

العدد
٣٢٢

بالبول

مجلة الأبطال

Disney PRESENTS A PIXAR FILM



THE INCREDIBLES

أصدقاء الأسبوع



أحمد صابر النمر

أميرة أنور عبد المعبود

عمر شكرى محمود

هاجر عبد القادر

حسن سيد حسن

هند صالح على



رفيدة رأفت

محمد محفوظ مصطفى

إسراء مصطفى

إسلام ناصف

آية سيد حسن

محمود جمعة السقا



عبد الرحمن عمرو

ندا صلاح فوزى

محمد مصطفى

هادير إسماعيل

هيثم مصطفى جمعة

سلمى سيد عبده



عبد الله جمعة السقا

أمل سيد خليل

إسلام جمعة السقا

فاطمة أحمد رشدى

أسماء محمد دكرورى

منة الله أحمد عبد الله



إسراء أنور عبد المعبود

مصطفى عصام

ندا حسن عبد العزيز

أحمد مجدى عبد الحميد

آية رمضان حسين

محمد صالح على



سيد إسماعيل سيد

محمد أشرف عبد العزيز

مريم السيد أحمد

أسماء أنور عبد المعبود

أحمد أنور عبد المعبود

مريم أحمد عبد الله

شهر المشاجرات.. أم شهر الفوائد..

هل صحيح أن أعصابنا تتعب في رمضان؟ وما هو علاقة شهر رمضان بحكاية تعب الأعصاب و«الترفة» وكثرة المشاجرات بيننا..

في الحقيقة لا توجد أي علاقة بين الشهر الكريم و«حكاية» تعب الأعصاب والترفة والمشاجرات الكثيرة والصراخ بصوت عال إلى آخر تلك المظاهر غير الكريمة، والحقيقة هي أن ارتباط الصيام في هذا الشهر الكريم بحكاية تعب الأعصاب والخناقات كانت من ابتداء بعض ضعاف النفوس الذين يصومون صوم المبتدئين وهو الامتناع عن الطعام والشراب ثم يلصقون أيام شهر رمضان بتلك المقولات غير الطيبة ويرجعون شجارهم وصراخهم إلى تعبهم من الجوع والعطش، ولا يدرك هؤلاء الناس أن حكمة الامتناع عن الطعام والشراب هي لصالح كل واحد منهم والذي يجلب الخير والنفع لصالح المجموع الكبير من الصائمين، فقد يكون الصائم مريضاً بمرض يزيد عند تناول الطعام أو شرب الشراب ولهذا فالصيام هو الدواء الشافي به بإذن الله، وقد يكون الصائم غنياً مترفاً لا يعرف معاناة الفقير من الجوع أو العطش ولهذا يكون الصيام هو فرصة له ليعرف نعمة الله عليه ويدرك الاحساس الذي يشعر به الفقير المحروم، وقد يكون الصائم مسرفاً في الطعام والشراب يتناول الكثير منه ثم يلقي بالكميات الفائضة منه إلى سلة المهملات ولهذا فالصيام هو فرصة له ولا يشتري الكثير والكثير ويتبقى منه فائضاً لا يستفيد منه أي إنسان ويكون مصيره هو العطب والفساد الصيام فرصة مناسبة لمعرفة كل ما خفى عنك..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعدة
رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:

٥٧٨٢٨٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٥٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:

www.akhbarelyom.org
www.bolbol.org.eg

عنوان البريد الإلكتروني
www.akhbar@
akhbarelyom.org

سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشا

سوريا ٢٥٠ ل.س. لبنان ١٠٠٠
ل.ل. الأردن ٧٠٠ فلس
الكويت ٤٠٠ فلس السعودية
٤ ريال تونس ١ دينار المغرب
١٠ درهم البحرين ٠,٤٠٠
دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤
دراهم سلطنة عمان ٤٠٠
ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠
ريال فلسطين والاضفة ٦٠
سنت المملكة المتحدة ٧٥
بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠
ليرة السودان ١٥٠ دينار
اليونان ٤٠٠ درخمة - أمريكا
٤ دولارات - تركيا مليون
ونصف ليرة - العراق ١٥٠٠
دينار عراقي

الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيه مصري
الدول العربية ٦٨ دولار
أمريكا دول أوروبا واتحاد
البريد الافريقي ١٠٦ دولار
أمريكا الولايات المتحدة
وكندا ١٣٤ دولار
أمريكا اليابان وأستراليا ودول
أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولار
أمريكا

السداد نقدا أو ب شيك
لأمر: أخبار اليوم،
٢ (أ) شارع الصحافة القاهرة
جمهورية مصر العربية



كريم.. كريم

رمضان أيام الممالك

يعتبر عصر الممالك عصرا زاهيا من عصور البلاد. فكيف كانوا أيامها يحتفلون في الاقطار؟ يحكى أن السلطان برقوق كان يحرص على أن يذبح الذبائح طوال شهر رمضان بما لا يقل عن خمس وعشرين بقرة كل يوم، ليتصدق بلحومها كاملة للفقراء، بالإضافة الى ما كان يطبخ من طعام، وخبز، فيوزع على أهل الجوامع، والسجون، وكذلك الخوانق. أما في أيام السلطان بيبرس، فيبلغ عدد من كانوا يطعمون من مطابخه ما لا يقل عن خمسة آلاف نفس كل يوم. كل هذا، بالإضافة الى صرف رواتب اضافية خاصة من المواد الغذائية المستهلكة، وخاصة السكر، وذلك لكي يتسنى للجميع عمل أنواع الحلوى. أما أمراء الممالك فقد كانوا حريصين على تقليد سلاطينهم، والتنافس فيما بينهم بعدد ما يذبحونه من أغنام، ويقر لكل يوم من أيام شهر رمضان المبارك.

وكيف كانوا أيامها يحتفلون في القلعة؟

كان يميز شهر رمضان في العصر المملوكي قراءة صحيح البخاري في القلعة، وهي مقر الحكم، حيث جرت العادة على أن يبدأ السلطان بقراءة البخاري في اليوم الاول من رمضان. وكان يشهد ذلك طائفة من رجال الدين، والمقرئين لدى السلطان، وكذلك مجموعة من الفقراء. وفي عصر السلطان المؤيد شيخ، أصبحت قراءة البخاري بالقلعة، تبدأ من أول شعبان، وتستمر حتى السابع والعشرين من شهر رمضان. كما أنه زود مجلسه بعدد كبير من الطلبة الدارسين في الجوامع. كما أنه نظم - بجانب قراءة البخاري - مناقشات علمية.

وكان كل ذلك يدور ويحدث في القلعة التي تحولت الى قاعة محاضرات دينية وثقافية.

هيا نغنى معاً في رمضان



الكنافة والقطايف

ارتبط شهر رمضان الكريم، في وجداننا، بأكل الكنافة، القطايف. حتى انها نالت نصيباً جيداً من الفكاهة وخفة الدم، في الادب العربي، سواء كان القديم، أو الحديث. فيقول أحد الشعراء القدامى:

الذي شيء على الصيام قطايف نضجت فصارت ويقول الشاعر أبو الحسن الجزار:

سقى الله اكناف الكنافة بالقطر وتبا لأوقات المخلل - انها • أما الشاعر أبو الحسين يحيى الجزار، فقد قال ضاحكا، وكان الكنافة والقطايف ضربتان:

ومالي أرى وجه «الكنافة» مغضبا؟ ترى اتهمتني «بالقطناف» فاعتدت وقد قاطعتني ما سمعت كلامها • أما شاعر العصر الحديث «حسين شفيق المصري» ١٨٨٢ - ١٩٤٨، فيقول في قصيدة جميلة:

نصف شعبان قد مضى وراء النصف باقى الايام من شعبان فترى كل ما تحب وترضى

من شهي الطعام في رمضان من كباب وكفتة وفطير وكنافا، متقونة في الصواني وفراخ محمرات بسمن خير ما يشتري من الفرخاني واذكر المشمش البديع خشافا بزبيب له أعض لساني



إعداد: ليلى أمين

رسوم: عبد الشافي سيد

مشاهد من

رمضان في تونس

ينزل الشعب التونسي شهر رمضان المعظم منزلة فضله ويعتبرونه حدثاً مميزاً على جميع الأصعدة. واستطلاع هلال رمضان له سمات خاصة في تونس، حيث تخرج البلاد في مختلف بقاع البلاد في «لجان» تسمى «لجان الرؤية» فتقف تلك اللجان على الأماكن العالية من المدن، والقرى، لتقرر ما اذا كانت قد شاهدت هلال رمضان، ام لا. وفي هذه «اللجان» يشارك الآلاف من المشاهدين من المواطنين العاديين، والوعاظ، ورجال الدين، ورجال التعليم وكذلك العديد من مهندسي الفضاء.

وهذه اللجان تستعين بأحدث أجهزة الرصد الجوي، وكذلك أحدث انواع المناظير المقرية.. كما يتم توزيع العشرات من الآلات للرؤية المكبرة، على المواطنين في مختلف المواقع، في البلاد، حتى يتمكن أكثر عدد ممكن من الناس من الرؤية، ومن تثبتت رؤية الهلال ويشرف على هذه اللجان وكذلك يتلقى المعلومات منها مباشرة، مفتي الجمهورية.. ثم يقوم هو بعد ذلك بإعلان عبر شاشة التلفزيون، عن يوم دخول شهر رمضان المعظم.

ومن أهم استعدادات تونس للشهر المعظم، ما ينيى على قيم التضامن والرحمة، فتقوم البلاد منذ سنوات بإقامة موائد افطار مجانية في الساحات المفتوحة، لكي يقبل اليها الفقراء في كل المدن والقرى.

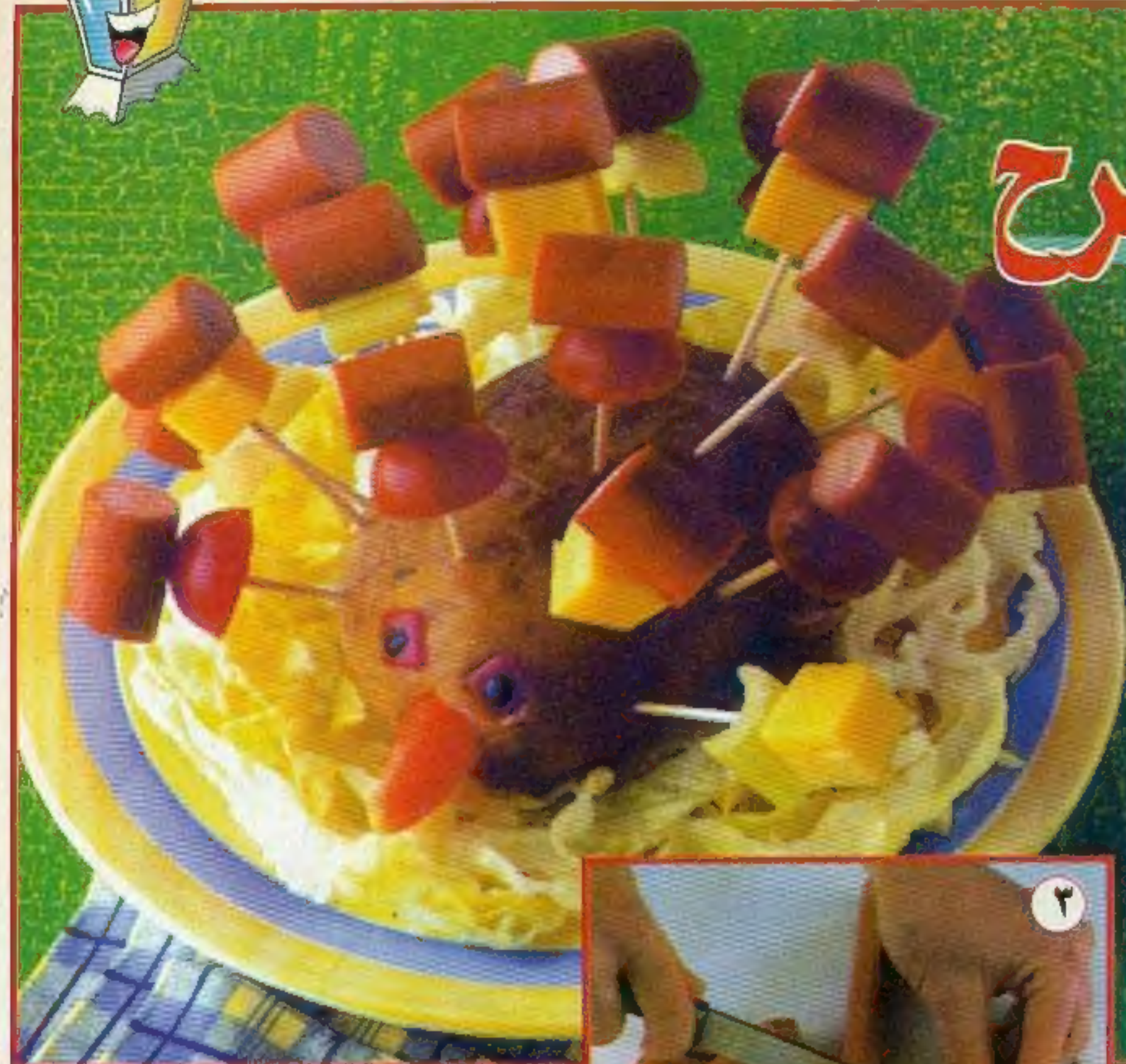
ويحرص الشعب التونسي على احياء الشهر الفضيل في اقامة صلاة التراويح، حيث تكون المساجد مفتوحة كل ليلة لاداء هذه الشعيرة الجميلة، وتلاوة القرآن الكريم.





طبق رمضان لذيذ جداً

القنفذ المرح



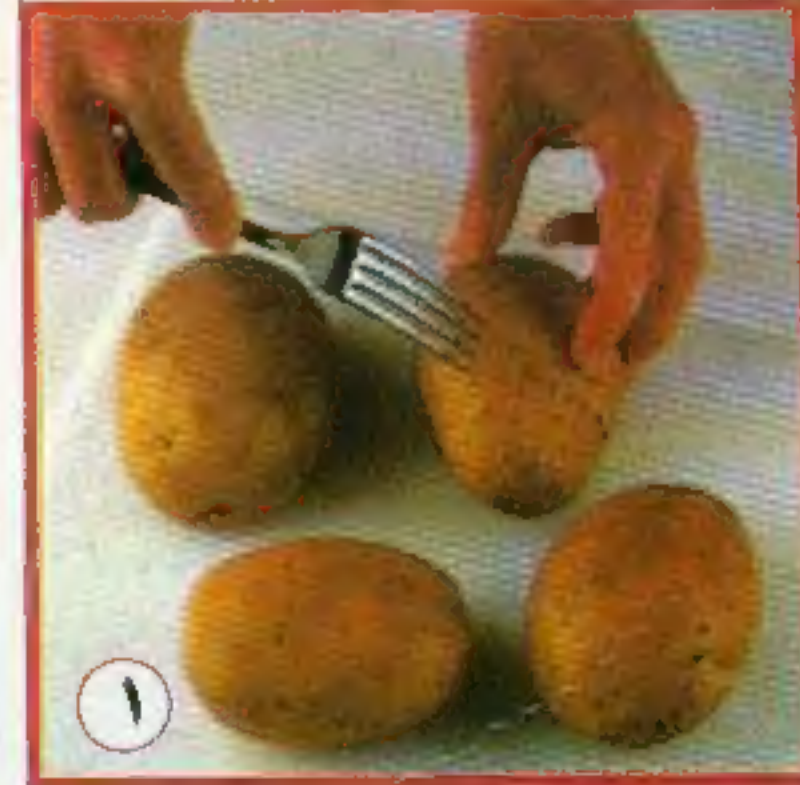
هل تحبين السجق البلدي، أو السجق البقري الجاهز؟
انه نوع لذيذ ، ومغذى من الاطعمة المحببة لنا جميعا، سواء كنا صغارا أم كبارا.. واليوم أقدم لك طبقا جديدا ومرحا، يدخل السجق المطهى الناضج ضمن تكوينه ولذلك فهو مناسب جدا لكى تقدميه على مائدة افطار، كنوع تقويمين بتجهيزه لكى تساعدى فى اعطاء كبيرات الاسرة بعض الراحة قبل موعد الافطار. والطبق يمكن تقديمه ساخنا أو باردا، وعلى هذا فيمكنك أن تعدييه قبل موعد الافطار مباشرة أو من قبلها بمدة بحيث تمنحين نفسك بعض الراحة قبل المساعدة فى تجهيز مائدة الافطار لكل أفراد الاسرة.

المقادير المطلوبة وحسب عدد الافراد الذين سوف يتناولونه:

- ٤ ثمرة كبيرة من البطاطس التى تصلح للشى
- من ٦ - ٨ أصبع سجق كبير
- ٥٠ جراما من طماطم صغيرة فى حجم البلى الكبير
- ٥٠ جراما من جبن شيدر «قطعة سميكة واحدة»
- ٢ «عودان» من الكرفس
- قلب خس افرتجى أو بلدى ويخروط شرائح بعرض ١ سم
- قطعا صغيرة من فلفل أحمر «رومى»
- يضع حبات زيتون أسود
- خس افرتجى أو بلدى
- ١ «ثمرة» جزر مقطعة شرائح
- سلاكات اسنان من الخشب

طريقة إعداد الطبق:

١- ابلى بتسخين الفرن على الدرجة الحارة
٢- اغسلى البطاطس جيدا، افركى سطحها جيدا
٣- استخدمى الشوكة لكى توخزى جسم البطاطس على كل الجهات
٤- اضعى البطاطس فى لفرن لكى تشوى وتركيبها لمدة تتراوح بين

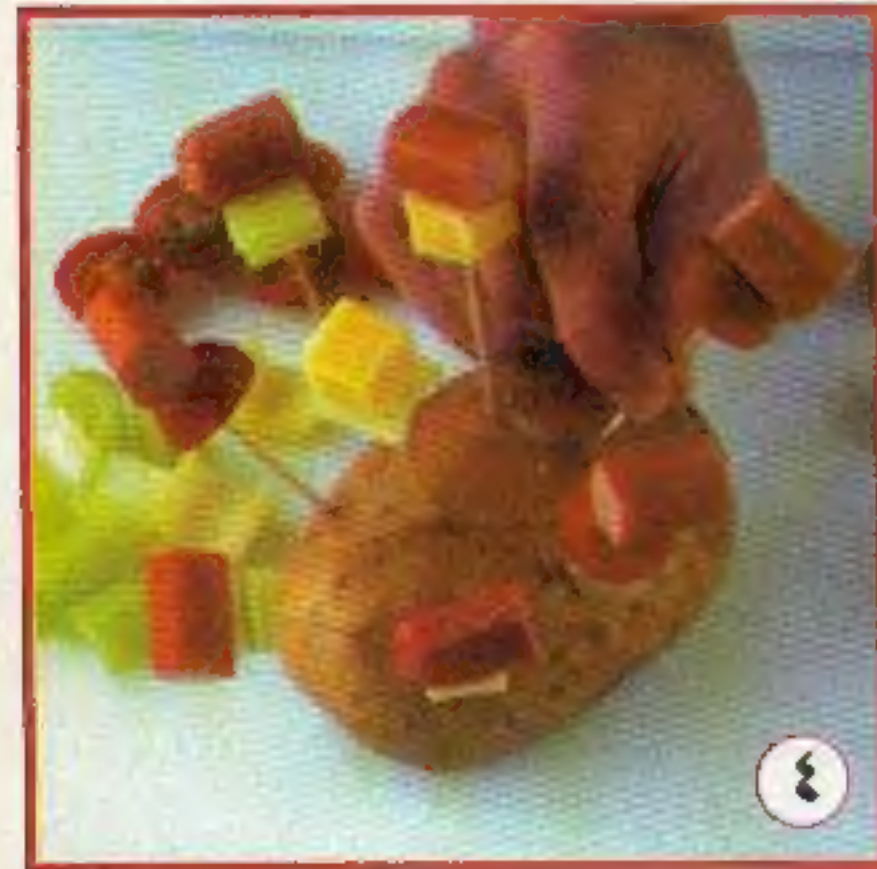


ساعة والساعة والربع، وحتى تلين البطاطس وتصبح لينة الجسم، ويمكنك أن تختبريها بالسيخ أو بالشوكة.

فى أثناء الوقت الذى يستغرق شى البطاطس جهزى السجق لكى ينضج، وذلك بحسب نوعه فاذا كان نيئا فانه يستغرق وقتا أكبر. أما اذا كان معلبا فهو سوف يستغرق من ٨ - ١٠ دقائق فى الماء المغلى، حتى يسخن تماما.
• انشلى السجق من الماء، وتركبه على طبق حتى يبرد تماما.



استخدمى السكين الحاد لكى تقطعى ثمرات الطماطم الصغيرة «البلى» الى نصفين لانها تكون اكبر قليلا من حبة العنب الكبيرة.
٢- عندما يصبح السجق باردا، أو دافئا بحيث تستطيعين الامساك به بين اصابعك، اقطعى اصابعه الى اجزاء بطول ٢,٥ سنتيمترا للقطعة الواحدة.
٣- اقطعى الجبن الى مكعبات
٤- اقطعى الكرفس الى شرائح رفيعة
٥- اصنعى من كل سلاكة رمحا تفرزه فى مختلف الاصناف التى تم تقطيعها «السجق»، والطماطم، والجبن، متوالية فى مجموعات مختلفة. فمثلا سلاكة، تتضمن قطعة من الطماطم، ثم قطعة من السجق وسلاكة أخرى تتضمن قطعة من الجبن، ثم قطعة من السجق. وهكذا.....



عندما يتم طهى وانضاج ثمرات البطاطس اخرجيها من الفرن
٢- ثبتى الطرف الخالى من السلاكات على سطح ثمرة البطاطس وذلك على ابعاد غير منتظمة فيصير المنظر وكأنه ثمرة البطاطس تتغطى بمكعبات السجق، والجبن، والطماطم، والكرفس.

للتقديم

- افرشى طبقة من شرائح الخس المقطع على سطح طبق مسطح صغير لكل ثمرة بطاطس طبقا صغيرا.
- استكملى شكل القنفذ بأن تضعى عند الرأس قطع الجزر والزيتون كشكل العينين.
- أخيرا اغرزى شريحة طويلة من الجزر «على شكل القلم الصغير» فى موضع الفم، وكأن له خرطوما بألف هنا وشفا للطبق اللذيذ الطعم، الجميل الشكل، الرائع فى التقديم.. وتسلم يديكى الماهرتين.





حدوتة
رمضانية
غذائية

أحلى من اللوز يا فول



كل يوم وعلى مائدة السحور تلتقى بطبق الفول المدمس مرة يكون
بالزيت والليمون.. ومرة بالطماطم والخيار.. ومرة طاجن
بالطحينة.. ومرة مرصع بوحدات البيض في صينية في الفرن..
ومرة في شكل أقراص الطعمية.. الخ.



وهنا، قد تفقد أعصابك وتصيح
معترضا: «كل يوم! كل يوم! فول
مدمس! فول مدمس!»
وفي نفس اللحظة، وفي كل يوم يرد
عليك أحد كبار السن في البيت، ليرد
عليك بسرعة قائلا:
«الفول المدمس، هو أساس الأكل».
فهل تعرف معنى هذه العبارة الصغيرة؟

الاجابة ببساطة شديدة:

هي أن الفول المدمس يعطى احساسا بالشبع،
ويامتلاء المعدة والبطن. وذلك لأنه يؤخر الشعور
بالجوع..
وعلى هذا فان الفول المدمس، في كل شكل من
أشكال تجهيزه، وتقديمه، يمثل قيمة غذائية مهمة
جدا للصائم.

من قدماء المصريين

والفول بكل أشكال تقديمه، مثل المدمس، أو
الثابت، أو البصارة، أو الطعمية، معروف عندنا
المصريين، منذ القدم.
فمن الثابت ان المصريين يعرفونه منذ عصور
قديمة أي منذ أيام الفراعنة، الذين صنعوا من
ألوانا من الاطعمة، ما زلنا نأكلها الى يومنا هذا.
ويؤكد تلك الجدوة الثابتة تاريخيا أن
المصريين يرددون على مر الأزمان أقوالا معينة عن
الفول، نتناقلها أبا عن جد مثل
«الفول يربي العقول»، وذلك لقيمته الغذائية
العالية.

حتى قشره

وحتى قشور الفول، ثبت انها مفيدة جدا
صحيا.
فان قشور الفول، تحتوي على مادة الكلوروفيل
النباتي، وكذلك مادة الجيلاتين، وكل من المادتين
تساعدان على امتصاص المواد السامة في الغذاء،
وكذلك على التخلص منها من الجسم.
وكذلك فان الفول المدمس يحتوى على مادة
السيليولوز، أي الالياف، وهي المادة التي تمتص
الماء وتتحد معه.
أما وجود تلك الالياف في الامعاء الغليظة، بما
تحتويه من مياه، فانها تعمل على اخراج
 الفضلات من البطن بسهولة.
وبالاضافة الى أن الفول يؤخر الشعور بالجوع،
فان الالياف الموجودة بالقشور، تعطي احساسا
بالامتلاء، والشبع بالمعدة، وذلك بما تحتويه من
كميات الماء الذي يمنع احساس الصائم بالعطش.
أي أن الفول المدمس مشبع من الجوع، ومروى
من العطش.
وعلى ذلك فهو طعام مناسب جدا لوجبة
السحور، لانه يعين الصائم طوال الفترة التي
يتمتع فيها عن تناول الطعام.

والسبب

من المؤكد أن الفول المدمس مصدر أساسي
للبروتين النباتي، وكذلك للكربوهيدرات.. وهي
المواد التي تمد الجسم بالطاقة اللازمة، وهي تعد
ضرورية لخلايا الكبد، بل ولكل خلايا الجسم
وكذلك للانسجة عموما.
أيضا فان هذه المواد المميزة تقوى عضلات
القلب.
والدهش ان الفول يحتوى على بعض المعادن،
والأملاح المعدنية المهمة، مثل الكالسيوم،
والفوسفور، والحديد، والزنك، والكبريت،
والمغنيز، والمغنسيوم، والسيلينيوم.
أما عن الفيتامينات، فان الفول غني بفيتامين
«ب» المركب، وكذلك بـ B1 أيضا بـ B2
كما أن الفول غني بمواد مهمة مثل اليناسين
والبلنتوثين، والكولين.

والتركيب

أما الدهش أكثر فهو ان هذا الفول يتركب
عموما من:
١٠% بروتين - ٤% مواد دهنية، ١٥% نشويات،
٦٧% ماء، ٤% ألياف.





كل عام وانتم خير



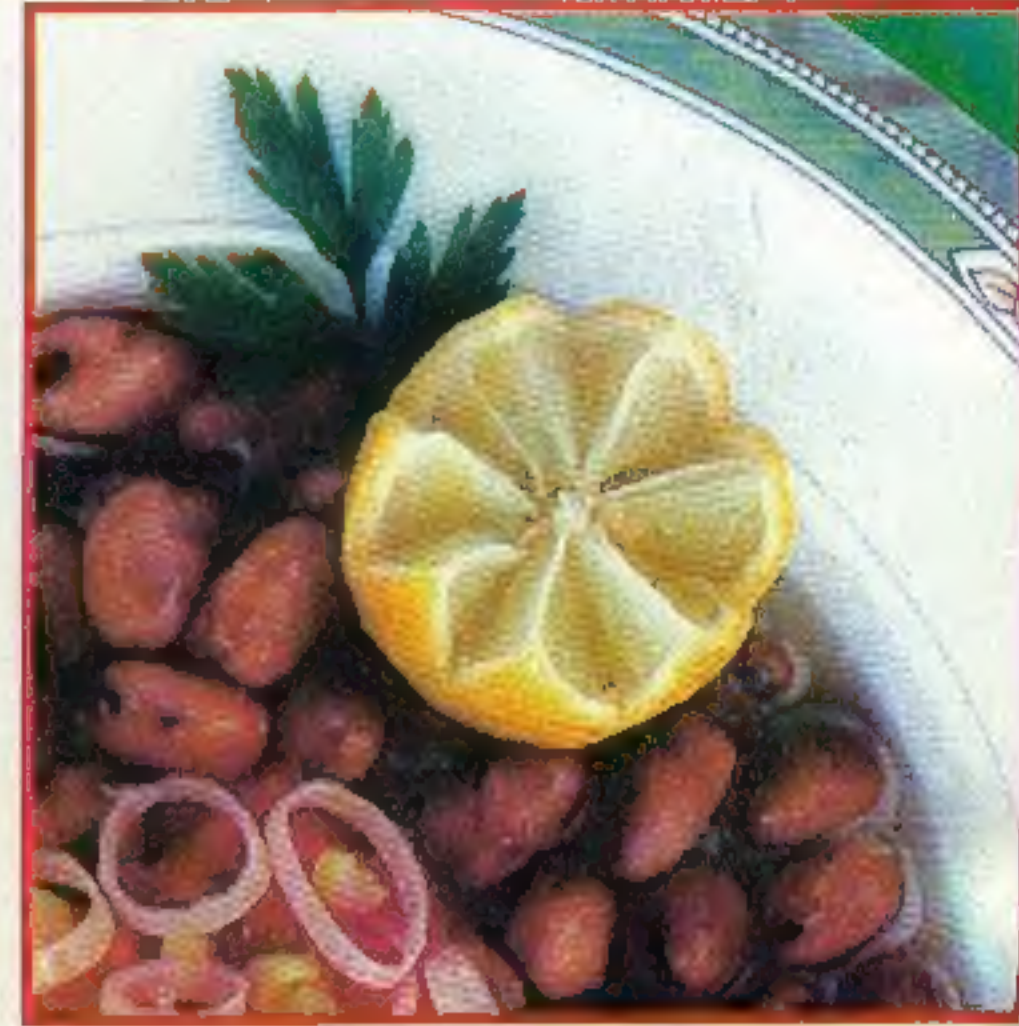
والفوسفور، والنحاس، والمنجنيز، وغيرها من المواد المفيدة للنمو. فلا تعترض أو تتضايق وتناول كل يوم في السحور كمية من الفول المدمس «المحوج» مع الخبز الاسمر إلا اذا كان الطبيب يمنعك عن ذلك.

الزيت

الزيت كعموم «وأي نوع من الزيوت النباتية، مصدر غنى للطاقة. ولذلك فهو يوفر الطاقة اليومية اللازمة لنشاطك طوال اليوم التالي، بعد وجبه السحور. والزيت، يعتبر وسطا مهما لامتصاص جزء كبير من الفيتامينات المهمة مثل فيتامين A و D و H ، ك K.. ولذلك فان اضافته الى طبق الفول المدمس، يضمن لك امتصاص كل هذه الفيتامينات في جسمك.

الليمون

الليمون، مهم جدا لضبط مذاق طعام الفول المدمس، الى جانب أنه يضفي مذاقا مميزا للفول. أما المهم بل والاهم، فهو أن الليمون من أهم المصادر الغذائية الغنية جدا بأنواع الفيتامينات المهمة. فمثلا يحتوي الليمون على فيتامين ج. C وهو الفيتامين الذي يقاوم الإصابة بنزلات البرد، والرشح، كما أنه مضاد لمرض الاسقربوط. أيضا الليمون يحتوي على فيتامين A وكذلك فيتامين ب B بأنواعه. وكذلك فان الليمون يحتوي على مختلف أنواع المعادن المهمة لكل سن، ولكل عمر، وخصوصا لمن هم في مثل عمرك، مثل معدن الكالسيوم، والحديد، والفوسفات، والمنجنيز، بل وغيرها من المعادن.



تحويلة الفول

واذا كان الفول هو الاساس في الطبق، فاننا غالباً ما نأكله بعد «تحويله» بالزيت، والملح، والكمون، والليمون. وكل عنصر من عناصر هذه التحويلة مصدر غذائي مهم، للصحة، وللجسم، وللهم. ولناخذ كل عنصر من هذه العناصر التي تشتمل عليها التحويلة الاساسية لطبق الفول، لنعرف قدر «طبق الفول المحوج»، وقدر فائدته ومناسبته لكل صائم في السحور.

الملح

الملح يدخل في تركيب جميع سوائل الخلايا بالجسم. وان توازن كمية في الجسم، يحمي الانسان من الشعور بالتعب، أو من سرعة الارهاق الذي ينتج أحيانا عن نقص الملح بالجسم. ولذلك فانه لازم لكل مفطر مقبل على الصيام وعموما، فان الملح يعطي الجلد ما يلزم للدفاع ضد الميكروبات الجلدية.

الكمون

لا بد أن يجمع سطح وجه طبق الفول «رشة» محترمة من مسحوق الكمون. فالكمون مفيد جدا معه، لأنه يساعد على الهضم الجيد، كما أن له خاصية طرد الغازات من الامعاء، ولذلك فانه مفيد في حالات متاعب القولون العصبي.







الإنترنت المجاني

0707 0909

أدخل عليه وما تحملش هم

حوارات، بريد إلكتروني، كروت معايدة، رسائل قصيرة.... والجديد كل يوم

أدخل عليه من .. القاهرة الكبرى، ٦ أكتوبر، الاسكندرية، بورسعيد، جنوب سيناء

الغردقة، الاسماعيلية، السويس .. وقريبا باقي المحافظات

الدعم الفني 24 HOUR Customer Support

4051414

سعر المكالمة العادية (والأجهزة الخاصة قد لا تأتي)

وأخيرا رغيف الخبز

«العيش» أي الخبز باللغة العامية من أهم أنواع الاطعمة التي لا بد أن نأكلها مع الفول، سواء «بالغمس» أو «كساندوتش».

ويكون رغيف الخبز الاسمر أكثر فائدة مع الفول المدمس، لأن هذا النوع من الخبز يصنع بدون نزع أو استبعاد النخالة الخشنة عن الدقيق.

وهذه النخالة مهمة جدا لأن فيها مكونات غذائية اساسية، وتتركز فيها المواد المعدنية، وكذلك مجموعة فيتامين ب B المركب. وهذا

الفيتامين هو الذي يقى الجسم من التهاب الاعصاب.

كما ان الخبز الاسمر يحتوي على الكالسيوم، والحديد،

دجلہ ج غیران

مغامرات نونو





صديق المجلة بيتر ميخائيل بهي يقدم لأصدقائه
الأعزاء عماد وعبدالرحمن ورحمة عمرو حسن أجمل
التهانى القلبية بمناسبة عيد ميلادهم السعيد
ويشاركه بابا ميخائيل التهنة وأصدقاء مجلة
الأبطال ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★★★★★★★★★★★

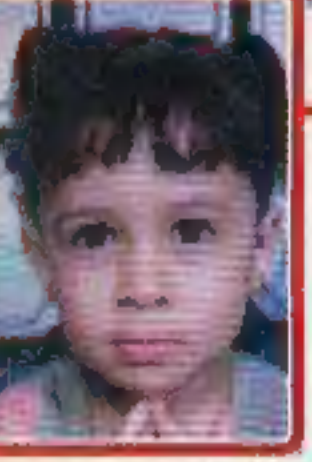


صديقة المجلة حنين حمدي محمد تهنى أصدقائها
ذكرى يسرى ومنه طارق بمناسبة شهر رمضان الكريم
وتقول لهم كل عام وأنتم بخير

★★★★★★★★★★★★★★★★



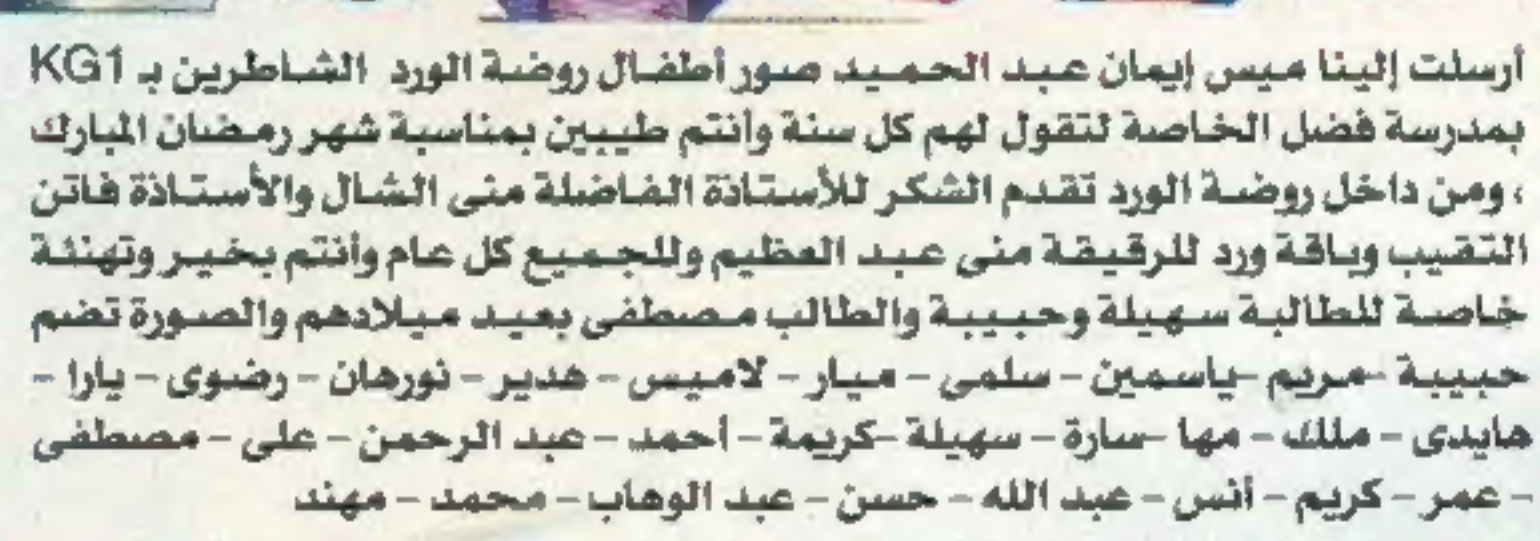
أجمل باقة
ورد لأجمل
عروسين
مصطفى عبد
الرحمن
ونجلاء خليل
من أصدقاء
المجلة عبد
الرحمن ورقية
عصام ألف
مبروك
الزفاف
السعيد
وبالرفساء
والبنين



★★★★★★★★★★★★★★★★



أجمل التهاني
القلبية من
حمدي وريهام
مغاوري لأجمل
عروسين سحر
والدكتور عمرو
بمناسبة
الخطوبة
السعيدة
وتهنة خاصة
من ماما سمية
وبابا صلاح
وأختها غادة
وشريف صلاح
والجميع
يتضمنون
السعادة
وعقبال الزفاف
ياذن الله



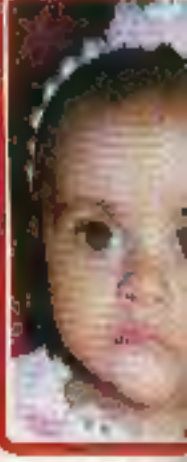
إحتفلت أسرة الصديق
فيلوباتير شريف شحاته
بعيد ميلاده الأول في
جو أسرى جميل وتهنة
قلبية حارة من بابا
وماما وجدو نبيل فرج
وتينة نادية.. عيد ميلاد
سعيد وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★★



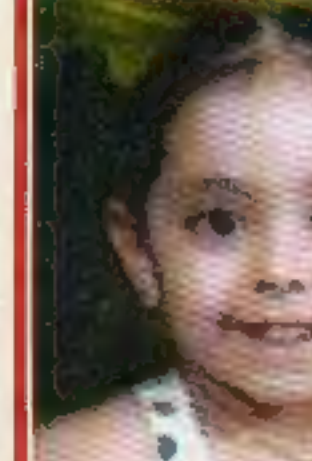
إحتفلت أسرة الصديقين
مجدولين ومينا عادل
فايز بعيد ميلادهما في
جو أسرى جميل وتهنة
قلبية حارة من بابا
وماما وجميع
أفراد العائلة عيد ميلاد
سعيد وعمر مديد

★★★★★★



إحتفل صديق المجلة
عبد الفتاح أحمد
وشقيقته من بعيد
ميلادهما السعيد في
جو أسرى وشاركهم هذه
المناسبة السعيدة بابا
وماما وجميع أفراد
العائلة ألف مبروك.

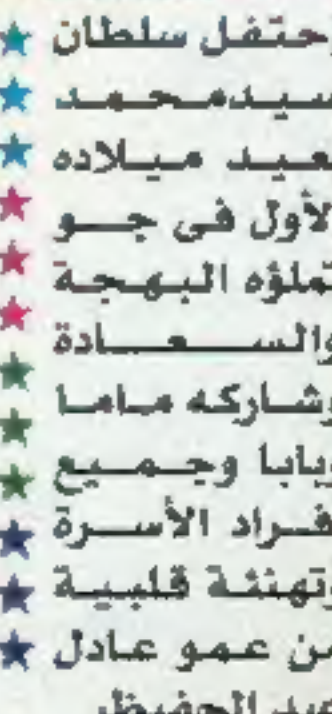
★★★★★★



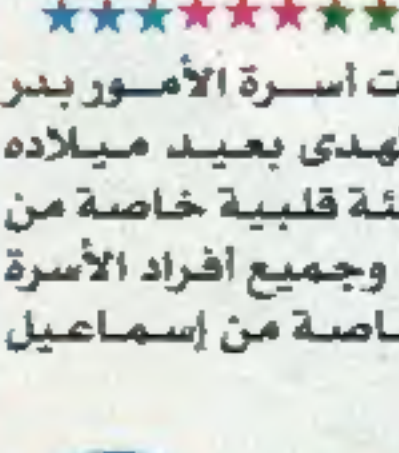
أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للأميرة
نورهان محمد لطفي
بمناسبة عيد ميلادها
السعيد ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة يا
نورهان



إحتفل سلطان
سيد محمد
بعيد ميلاده
الأول في جو
تملؤه البهجة
والسعادة
وشاركه ماما
وبابا وجميع
أفراد الأسرة
وتهنة قلبية
من عمو عادل
عبد الحفيظ



رحاب السيد
مظهر إحتفلت
بعيد ميلادها
السعيد في جو
تملؤه البهجة
والسعادة
وتهنة خاصة
من بابا وماما
وجميع أفراد
العائلة ألف
مبروك وعقبال
١٠٠ سنة.



إحتفلت أسرة الأمور بدر
محمد المهدي بعيد ميلاده
الأول وتهنة قلبية خاصة من
بابا وماما وجميع أفراد الأسرة
وتهنة خاصة من إسماعيل
صقر



أجمل التهاني القلبية
من بابا وماما للأميرة
نورهان محمد لطفي
بمناسبة عيد ميلادها
السعيد ألف مبروك
وعقبال ١٠٠ سنة يا
نورهان



بريد الأصدقاء



أجمل التهاني القلبية من عمو جمال الجدوى إلى الأميرة هدير صابر أحمد بمناسبة عيد ميلادها الرابع وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا هدير

تهانينا القلبية لأجمل عروسين إبتسام كرم نسيم ومجدي ظريف محروس بمناسبة الزفاف السعيد مع تمنياتنا لهما بدوام السعادة أخوتك مكرم - كرمه - ماري - مينا

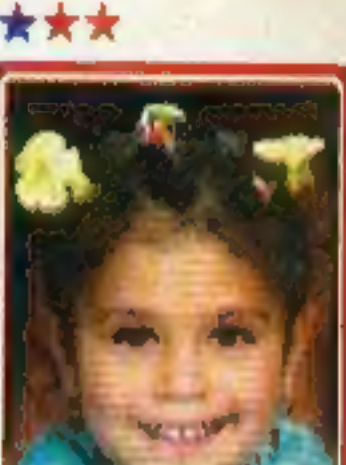
تهنئة قلبية من تيته سوسو لحفيدها شادي مراد بقطر بمناسبة تكريمه لتفوقه وبشاركتها بابا وماما والشقيق باسم الامنيات في أن يصبح شادي مستشارا.

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما لصديق المجلة أحمد وليد بمناسبة عيد ميلاده السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أحمد

أجمل باقة ورد للأميرة ليلى سامح عبد الغنى بمناسبة عيد ميلادها السعيد من بابا وماما وجميع الأهل والأصدقاء عيد ميلاد سعيد.

أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للأمور زياد يحيى الورداني بمناسبة عيد ميلاده وتهنئة خاصة من عادل صبحي.. ألف مبروك

احتفلت الأميرة فاطمة على محمد بعيد ميلادها وشاركها الأهل والأصدقاء هذه المناسبة السعيدة وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا فاطمة



أجمل التهاني القلبية من بابا وماما للأميرة جودي محمد الطواب بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك يا جودي وعقبال ١٠٠ سنة

محمد عز احتفل بعيد ميلاده في حفل عائلي شاركه جميع الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما والجميع يتيمنون له دوام والسعادة

احتفلت أسرة الصغير بشار على محمد بعيد ميلاده السعيد وتهنئة قلبية حارة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة.

أجمل التهاني القلبية لصديقة المجلة شهد مدحت محمد من بابا وماما بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا شهد

احتفلت الأميرة نورا عادل أحمد بعيد ميلادها الخامس ودخولها المدرسة KG1 وتهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة وتهنئة خاصة جداً من طنط آمال عبد المجيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا نورا



صديق المجلة سيد زكي يبعث أجمل التهاني القلبية إلى أولاد العمه إبراهيم وتوتي عبد اللطيف بمناسبة عيد ميلادهما ويشاركهما الفرحه عمو خيرى وعبد اللطيف وطنط أرزاق وسيدة وزينب وتيته ماجدة عبد الصادق والأهل والأصدقاء

أجمل التهاني القلبية من بابا ناصر عبدالله لنجله العزيز أدهم بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من ماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا أدهم

صديقة المجلة بسمة سمير صادق تقدم أجمل التهاني القلبية لشقيقتها الصغرى نسمة بمناسبة عيد ميلادها السادس وتهنئة خاصة من بابا وماما والعائلة

احتفلت أسرة الأميرة ريهام ياسر بعيد ميلادها الثاني في جو تملؤه البهجة والمرح وشاركها بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

صديقة المجلة تقي محمود طوخى تهدي أجمل باقة ورد لأصدقاء مجلة الأبطال بمناسبة شهر رمضان المعظم وبشاركتها أفراد العائلة مازن محمود ورضوى نبيل وأحمد عادل وتقدم أجمل باقة ورد لأبنة العمه حبيبة محمد سلامة بهذه المناسبة



أجمل التهاني القلبية من جدو الغريب شحاته وماما وبابا وعمو نصر للأميرة سارة الغريب بمناسبة عيد ميلادها السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

أجمل التهاني القلبية لصديق المجلة عمرو شناوى بمناسبة عيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة يا عمرو



احتفلت الأميرة نوران سيد محمد بعيد ميلادها الأول وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد



فيلم الأسبوع

أبطال القوة
الخارقة



فيلم الأسبوع



قصة الفيلم

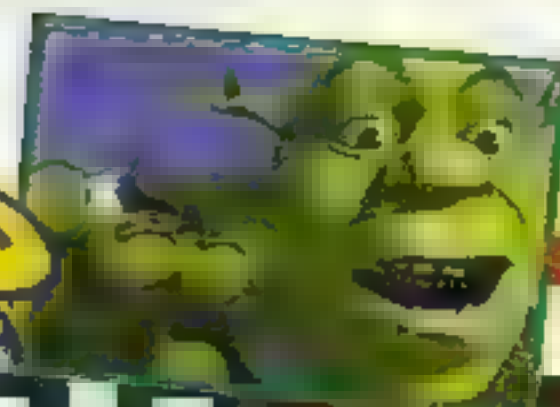
كان يا مكان في أرض الخيال مجموعة كبيرة من الأبطال ذوي القوى الخارقة. أبطال حسموا الناس من الأذى ومن المجرمين وشرورهم. وأقواهم جميعا هو مستر Incredible وتنطق انكريدابل والكلمة تعنى في اللغة الانجليزية (لا يصدق) أن أي قوته الخارقة الفائقة لا يستطيع أحد أن يصدق مداها ولذلك سنطلق عليه اسم مستر انكريدابل.

برنامج لاختفاء الأبطال

وبما أن دوام الحال من المحال فقد سارت الأمور في غير صالح مستر انكريدابل وغيره من الأبطال الخارقون، وذلك عندما رفعت عليهم قضايا تعويض بأعداد كبيرة في المحاكم. والعريب أن من رفعوا عليهم هذه القضايا وطالبوا بتعويضات كبيرة هم الضحايا الذين أنقذهم الأبطال الخارقون ووقفوا بجانبهم في وقت الشدة. وحتى تتجنب الحكومة سخونة الوضع وخطورته أعدت برنامجا لتغيير أماكن إقامة الأبطال الخارقون إلى أماكن مجهولة لا يعرفها أحد وعليهم أن يعيشوا حياة عادية ويتعهد كل الأبطال ألا يستخدموا قواهم الخارقة بعد ذلك أبدا.



فيلم الأسبوع



لا للحياة المهمة

وتمر السنوات الطويلة على بوب بار Bob Parr وهو الا سم المستعار لمستر انكريدابل ونجده يعيش حياة هادئة وادعة في إحدى ضواحي المدينة مع زوجته هيلين Helen وأطفالهم الثلاثة.

لكن ١٥ عاماً من الحياة المملة الرتيبة أكثر ما يحتمله مستر انكريدابل يضاف الى ذلك اضطراره للعمل طوال هذه السنوات من الساعة التاسعة صباحاً في الخامسة بعد الظهر.

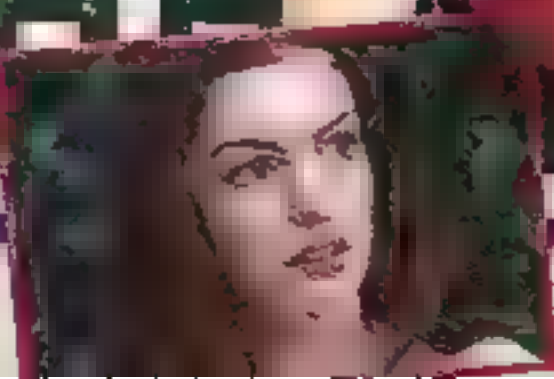
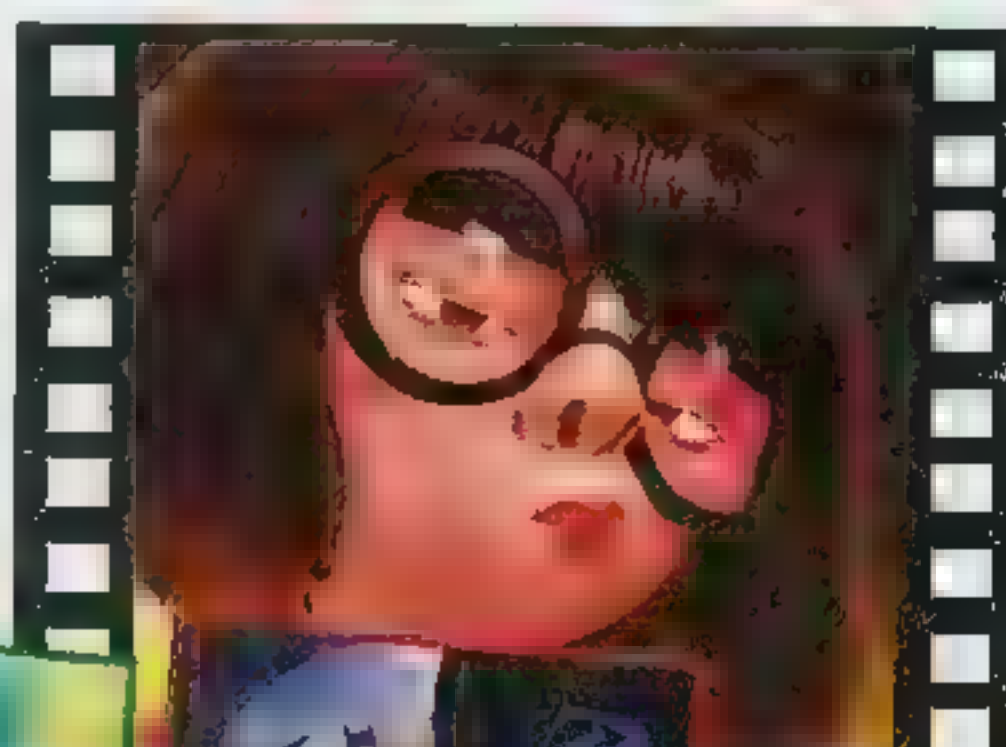
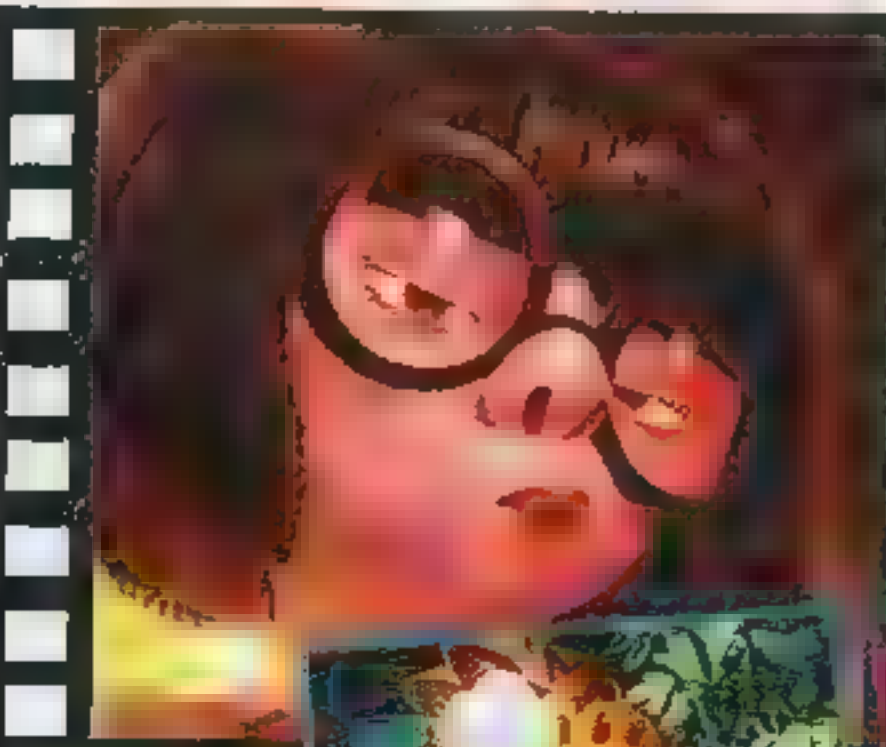
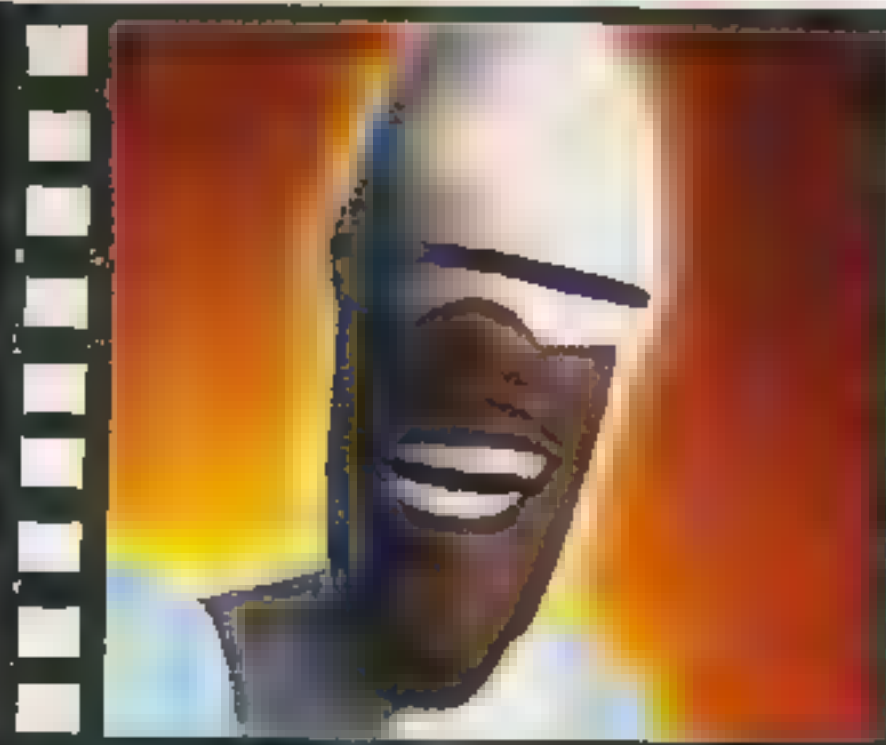
كل هذا أصابه بالملل وحتى يكسر جمود هذه الحياة اعتاد بوب بار أو مستر انكريدابل أن يتسلل ليلاً من وراء زوجته حتى يقوم بأعمال خارقة لمساعدة الناس.

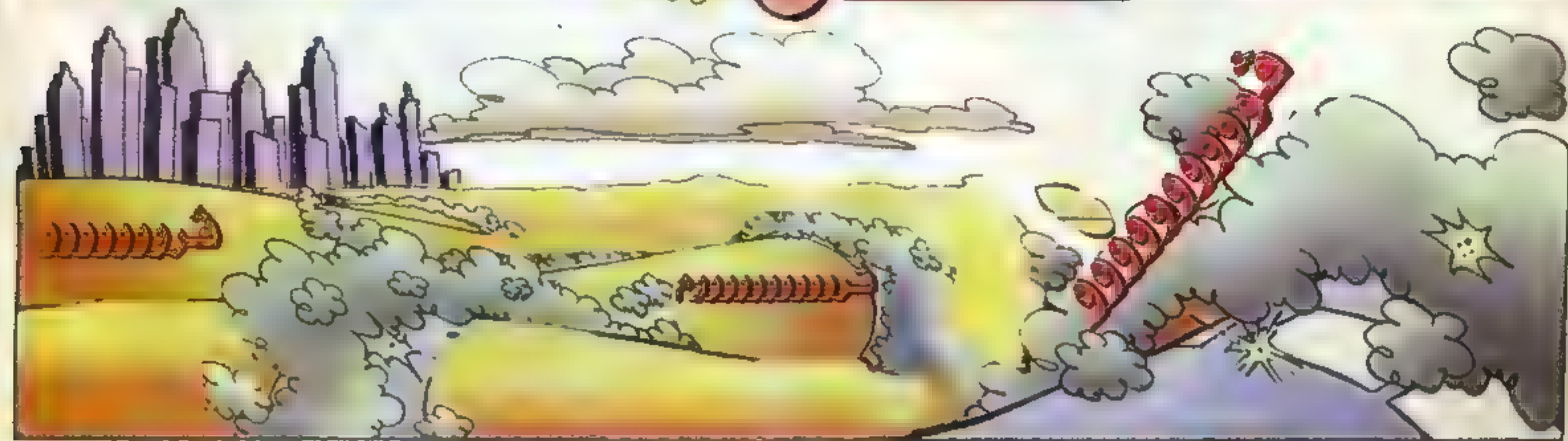
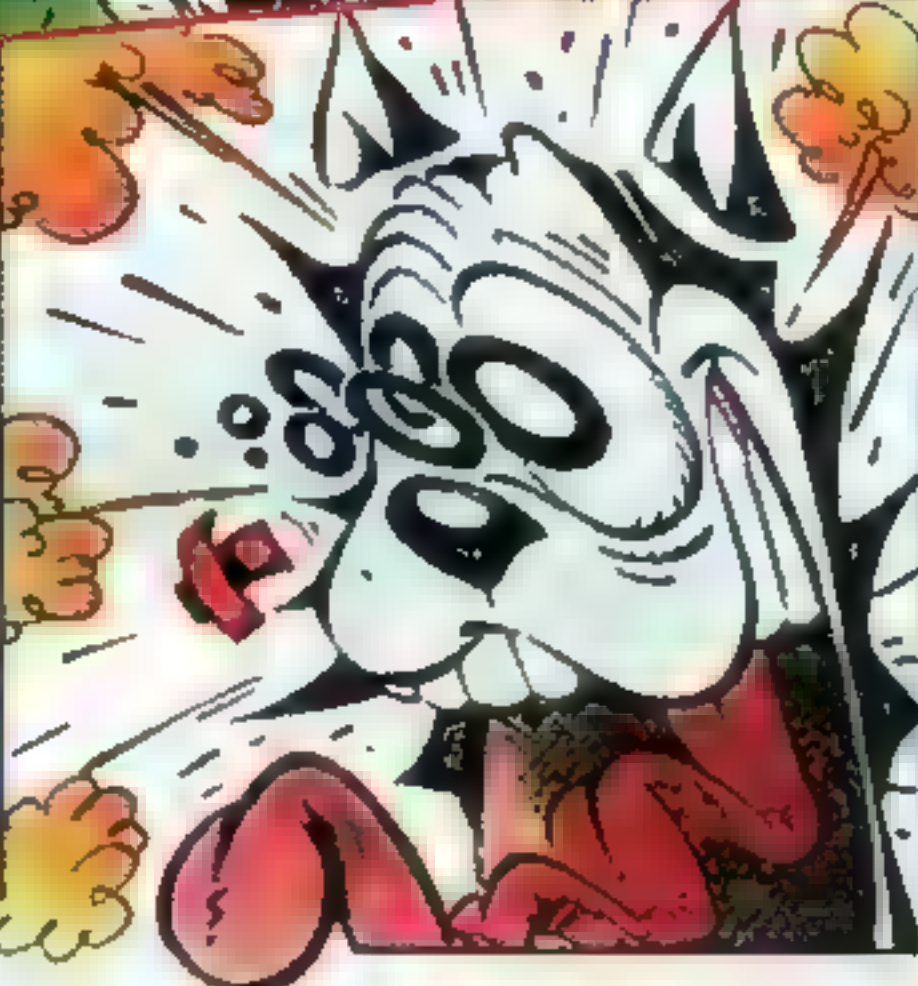
وعند تقبل مستر انكريدابل للحياة الأسرية وعجزه عن نسيان أنه بطل خارق يؤدي الى توتر حياة الأسرة.

بداية جديدة

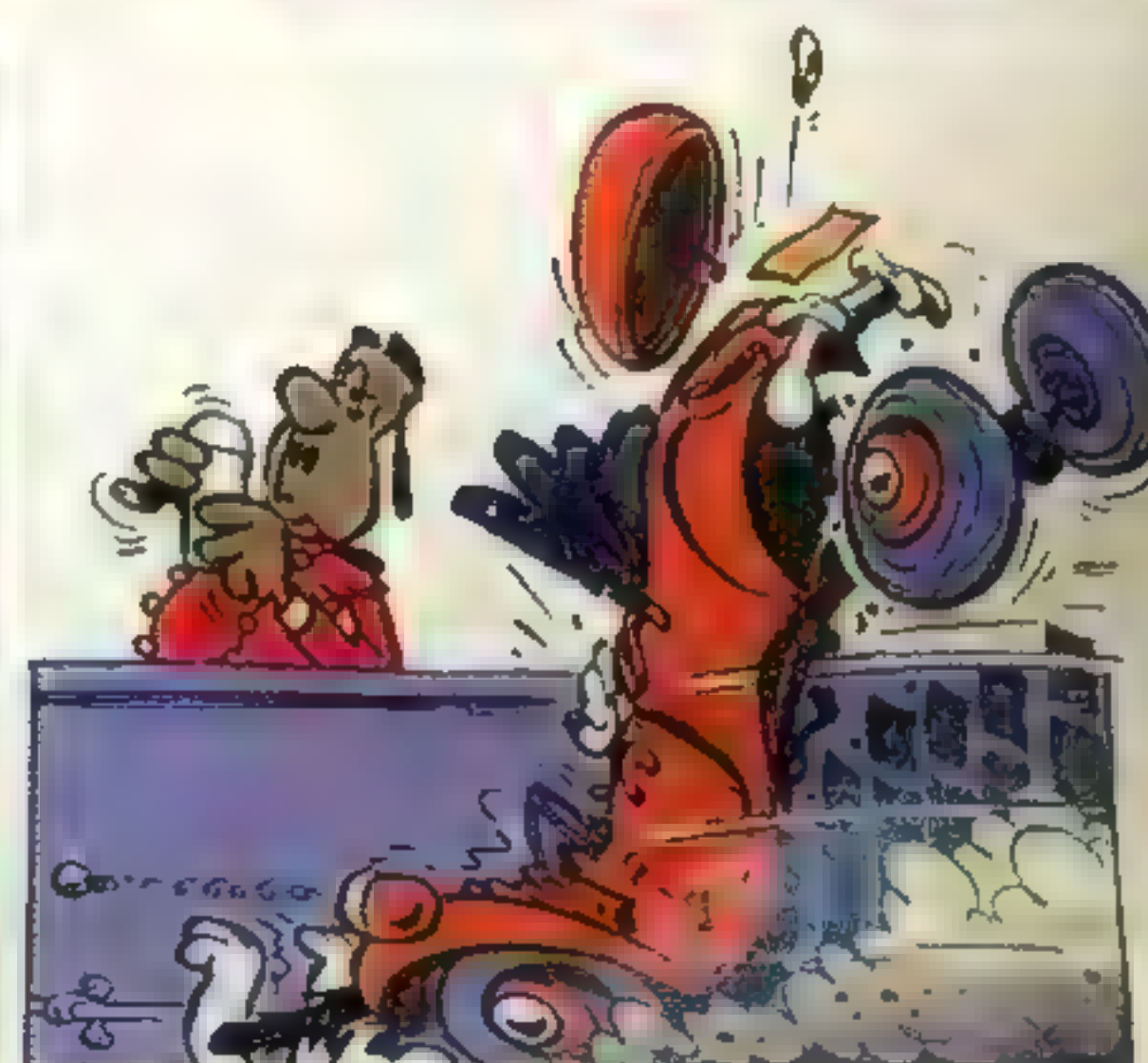
وفي أحد الأيام وعلى غير المتوقع يتغير سير الأحداث ويبدأ ذلك عندما تتصل امرأة مجهولة وغامضة بمستر بوب هذه المرأة تريد أن تجند بوب في عمل خارق شديد السرية يجب الا يعلم أحد عنه شيء لانقاذ العالم من خطر كبير محقق به.. وتستمر سير الأحداث للفيلم الذي سيعرض في جميع أنحاء العالم في ٥ نوفمبر القادم

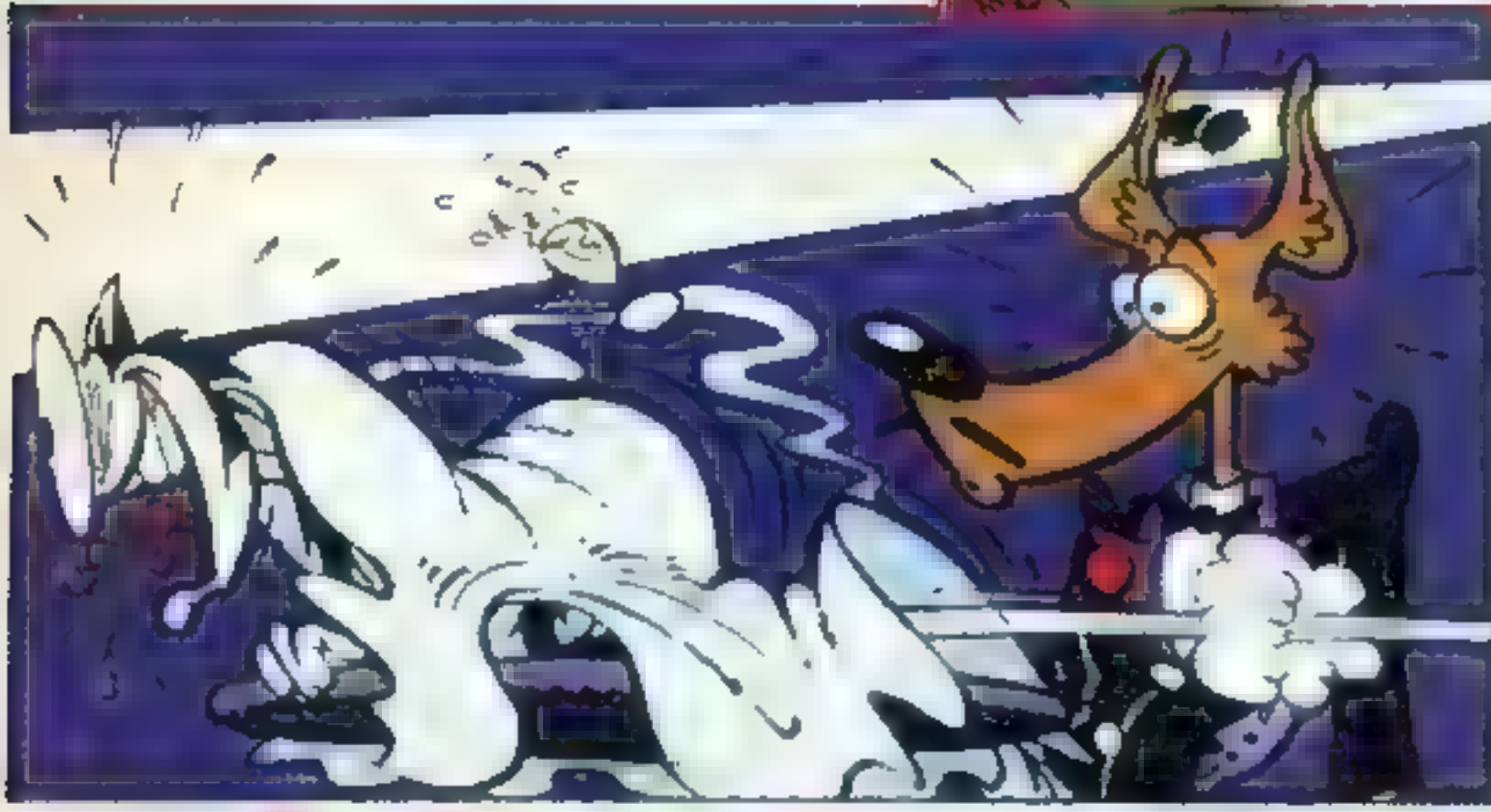
الفيلم من اخراج: براد بيرد
انتاج: جون ووكر وجون لاسيتر
الأداء الصوتي: كريج نيلسون. هولي هنتر.
صامويل جاكسون. جيسون لي. اليزابيث بيتا
وغيرهم ويشاركهم المخرج براد بيرد في الأداء الصوتي.





فقط







باف باف
باف

بوم بوم
بوم

تووووت

هاهاها



كلىنج كلىنج

موعد الطعام مقدس
ونستأنف فيما بعد..

تووووت



جررررر

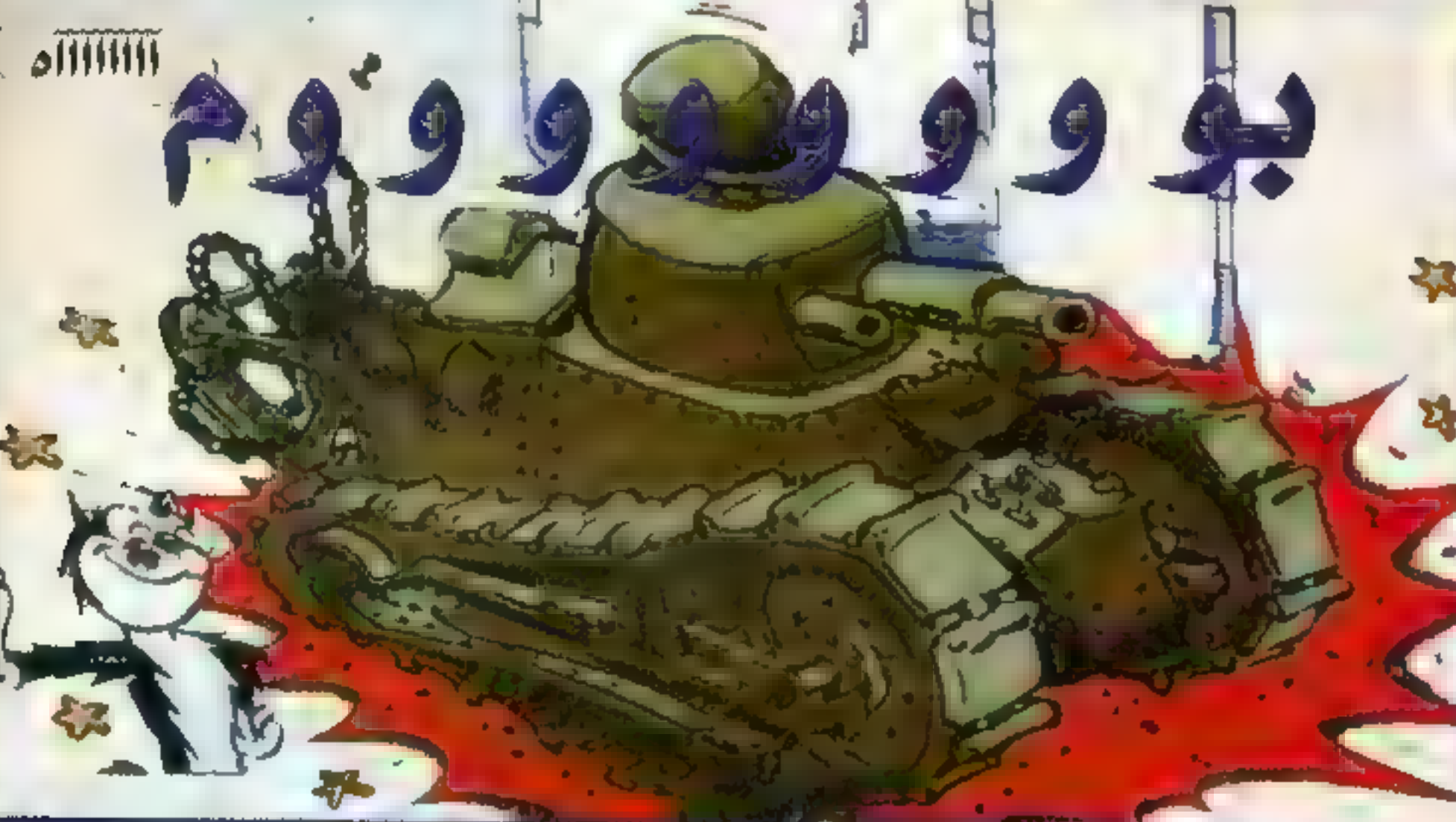
توووووووت



بوم بوم بوم بوم



هاهاها.. إنها
قطعة سوداء عنوان
الحظ التعيس



إنه أنا فركيكو
العجيب



تعالىبو

من ينادى

اااااا

بوم بوم



إنها فعلا مسابقة
مجنونة جدا



هل ترى ما راه فرکیکو؟

أعتقد أن هناك نجوم
تدور من حولي

بوم

الآن تنتهيا من هذا
الازعاج؟

هاهاها، كم أنا سعيد بهذه
المسابقة المحنونة جدا

مَقَامُ

415

توضیح

إذا خذ هذه

ماہ

31555


برو



۴۹۹

عندما تمر من هنا في المرة القادمة ستري ما سيحدث لك

تعالیٰ یو



29999999

لقد انتهت المسابقة منذ ساعة
وأنتما مازلتما هنا؟

هيا نريد أن نتظف المكان

عتق من النار

عندما يأتي شهر رمضان المبارك، شهر النور والقرآن تكون النفوس فيه صافية هادئة مطمئنة، لأنه شهر روحاني فرض الله علينا فيه الصوم واستحب لنا الاكثار من العبادة والتقرب اليه، وقد كان صحابة رسول الله صلى الله عليه وسلم ينتظرون مقدم هذا الشهر بفارغ الصبر حتى اذا جاء رمضان، تنافسوا في أعمال الخير والبر والتقوى، والذي في نفسه خلل أو خطأ طوال العام يراجع نفسه في هذا الشهر المبارك ويندم على الخطأ ويتوب عن المعصية وينوي مخلصا عدم الرجوع الى هذا الخطأ.. ولاشك أن شهر رمضان بهذا المعنى يعد فرصة كبيرة ومناسبة عظيمة لكي يعيد المسلم حساباته مع نفسه، وكيف لا يفعل ذلك ورمضان أوله رحمة وأوسطه مغفرة وآخره عتق من النار.

زكاة الفطر

قال تعالى: ﴿مِثْلَ الَّذِينَ يَنْفِقُونَ أَمْوَالَهُمْ فِي سَبِيلِ اللَّهِ كَمِثْلِ حَبَّةٍ أَذْبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلٍ فِي كُلِّ سَنَابِلَةٍ مِائَةُ حَبَّةٍ وَاللَّهُ يُضَاعِفُ لِمَنْ يَشَاءُ وَاللَّهُ وَاسِعٌ عَلِيمٌ﴾. فقد جعل الله تعالى زكاة الفطر واجبة على الكبير والصغير، الذكر والأنثى، وذلك تطهيرا للصائم مما ينقص من صومه أو يقلل من ثوابه وأيضا حسنة للصائمين يوم العيد، وفي هذه الزكاة تعويد على الكرم وتمويد للمسلمين على مواساة الفقراء والاحسان اليهم، كما أن فيه اظهار للنعمة الله على الفنى وشكر لله عليها لأن الانفاق من الأعمال الصالحة التي يحبها الله. دليل ذلك قول رسول الله ﷺ «زكاة الفطر صاعا من تمر أو صاعا من شعير على العبد والحر والذكر والأنثى، والصغير والكبير من المسلمين، وأمر بها أن تؤدي قبل خروج الناس الى الصلاة (والصاع هو ما يعادل الآن ٢ كيلو جرام وربع بشرط أن يكون من الشعير أو الأرز الجيد وليس الرديء لأن الشرط الأساسي في الزكاة هي أن تكون من أفضل المال) ويجوز تمجيل الزكاة قبل العيد بيوم أو يومين كما فعل بعض الصحابة لقوله صلى الله عليه وسلم «من أداها قبل الصلاة فهي زكاة مقبولة ومن أداها بعد الصلاة فهي صدقة من الصدقات» ويخرجها الأب عن نفسه وعن زوجته وأولاده ويمكن توزيع زكاة الفطر على أكثر من فقير، كما يمكن أن تعطى لشخص واحد.

من أسماء الله الحسنى

الشكور

مر أحد الناس برجل قعيد كفيف البصر فسمعه يقول «الحمد لله، الشكر لله، فاقترب منه وقال: يا هذا ان حالتك تدعو الى الرثاء والحزن، فعلام تشكر الله و تحمده؟

فأجابه الرجل وابتسامة عريضة تملأ وجهه: اننى احمد الله الذى جعل لى قلبا ذاكرا، ولسانا شاكرا، وجسدا على البلاء صابرا.

وهذا الرجل الشاكر - رغم ظروفه الصعبة - يعرف جيدا منزلة الشاكرين وجزاء الشكر عند الله تعالى الشكور، الذى يجازى عباده على أعمالهم وأن قلت خيرا الجزاء فيرفع درجاتهم ويعلو منزلتهم ويغفر ذنوبهم فهو سبحانه وتعالى الشكور الذى يدوم شكره ويعم فضله، فيعطى على كل عمل صغير أو قليل الكثير من النعم والآلاء، فهو الذى يعطى على الحسنة عشر أمثالها ويضاعف لمن يشاء - وشكر العبد لربه ثناء على الله، واعتراف منه بأن المتفضل عليه هو الله، فهو وحده الذى خلق الانسان ويسر له سبل العيش، ووهبه السمع والبصر والضؤاد، ومنحه العقل والحنس والشعور، فهو وحده المستحق لمطلق الشكر - قال تعالى: ﴿وَاللَّهُ أَخْرَجَكُمْ مِنْ بَطُونَ أَمْهَاتِكُمْ لَا تَعْلَمُونَ شَيْئًا وَجَعَلَ لَكُمُ السَّمْعَ وَالْأَبْصَارَ وَالْأَفْئِدَةَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ﴾ النحل ٧٨ كما وعد الله الشاكرين بزيادتهم، سواء كانت الزيادة فى المال والصحة والنجاح أو فى الحسنات ورفع الدرجات أو فى توفيق العبد لمزيد من الشكر والطاعة والانابة قال تعالى: ﴿لئن شكرتم لأزيدنكم﴾. وأكثر الناس شكرا لله هم الانبياء، لأنهم أكثر الناس معرفة لقدر الله تعالى: ﴿ولذلك كانوا شاكرين لانعم الله عليهم، معترفين بفضل الله عليهم - فنجد نبي الله ابراهيم شاكرا لانعم ربه، قال ربه: ﴿ان ابراهيم كان أمة قانتا لله حنيفا ولم يكن من المشركين شاكرا لانعمه اجتباه وهداه الى صراط مستقيم واتيناه فى الدنيا حسنا وانه فى الآخرة لمن الصالحين﴾ النحل: ١٢٠ - ١٢٢

كما نجد نبي الله سليمان الذى آتاه الله الملك.. يشكر ربه فلا يستطيع لكثرة نعم الله عليه فيطلب من ربه أن يقدره على شكره وأن يعينه على ذلك، قال تعالى: ﴿فتبسم ضاحكا من قولها وقال رب أوزعنى أن اشكر نعمتك التى انعمت على وعلى والدى وأن اعمل صالحا ترضاه وادخلنى برحمتك فى عبادك الصالحين﴾ النمل: ١٩ وكان الرسول ﷺ كثيرا الشكر لله وكان يقول: افلا أكون عبدا شكورا؟

وحقا لقد كان رسول الله ﷺ عبدا شكورا فى دعائه وفى صلاته وصيامه وقيامه، فهو يعلم ان الله تعالى انعم عليه بالرسالة وجعله خاتم الانبياء والمرسلين، وجعله شاهدا على الناس يوم القيامة، كما جعل أمته خيرا أمة اخرجت للناس وقد آتاه الله الشفاعة، وكان فضل الله عليه عظيما.. كل ذلك كان يعلمه الرسول ﷺ ولذلك فقد كان يجد ويتعب ويجتهد حتى يؤدي ما عليه من شكر لله تعالى وقد يظن البعض ان الشكر مجرد كلمة يقولها أو تحية يؤديها ولو كان الامر كذلك ما تعب أحد وتفقد الشكر معناه، ولكن الشكر الحقيقي يكون بالطاعة والتقرب الى الله بالعمل الصالح والصدقة على الفقراء والمساكين والاحسان على الضعفاء والمرضى ولذلك فان الشكر دائما يجب أن يقترن بالعمل الصالح الذى يتقرب به العبد الى ربه قال تعالى: ﴿رب أوزعنى أن اشكر نعمتك التى انعمت على وعلى والدى وأن اعمل صالحا ترضاه واصلح لى فى ذريتى انى تبت اليك وانى من المسلمين﴾ الاحقاف: ١٥.. ومن الاداب التى نتعلمها من هذا الاسم الجليل أن نشكر أهل الفضل علينا فقد أمرنا الرسول ﷺ بان نعتز بالفضل لاهله فقال: «من لا يشكر الناس لا يشكر الله» رواه الترمذى.



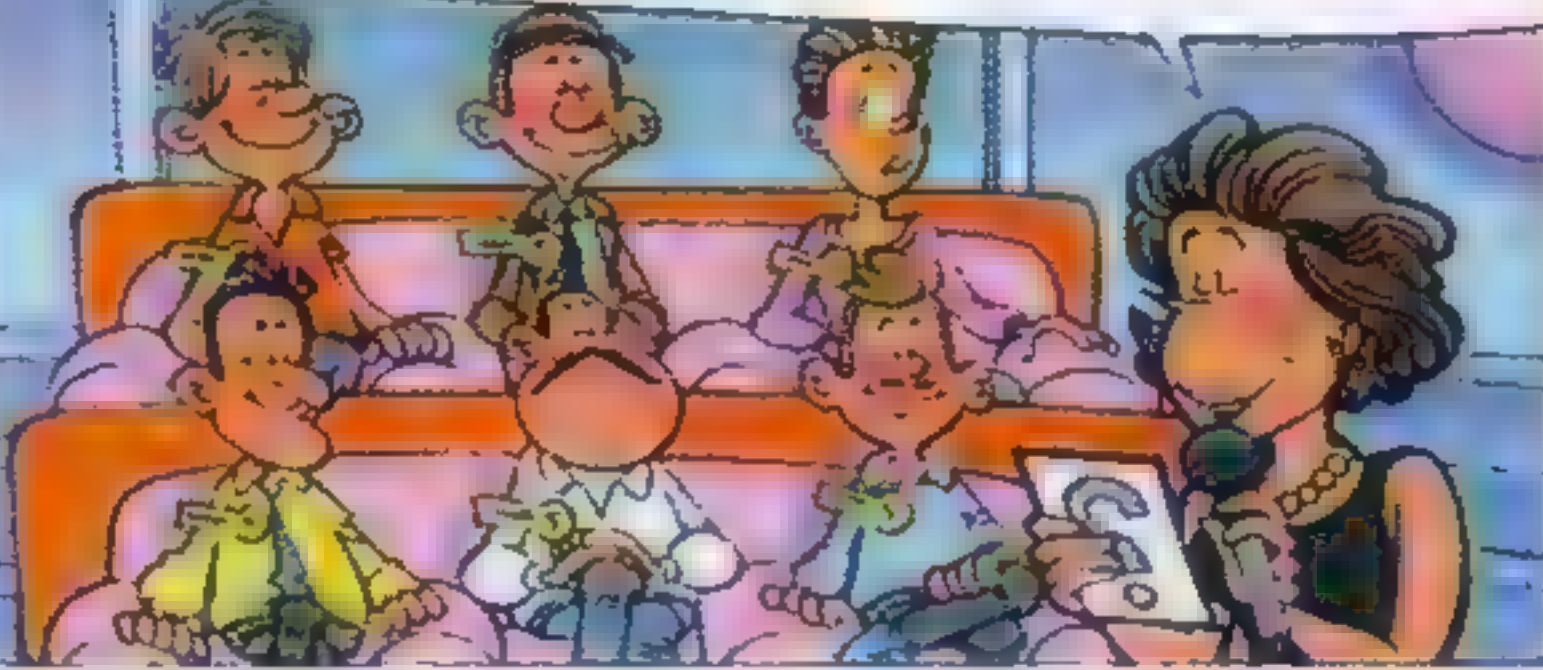


مغامرات تلفوز



لدينا اليوم ستة أشياء.. حرامي حقائب.. وشرطية مرور وبطل مصارعة ومشاهد للتليفزيون ومروض غوريلا و متهم

أنتم تعرفون بالطبع ماذا نفضل في البرنامج فعندنا ستة متسابقين واثنان من الحكام وعلينا تقييم كل متسابق حسب نجاحه في تمثيل الدور



شرطية مرور

حرامي حقائب

بطل مصارعة

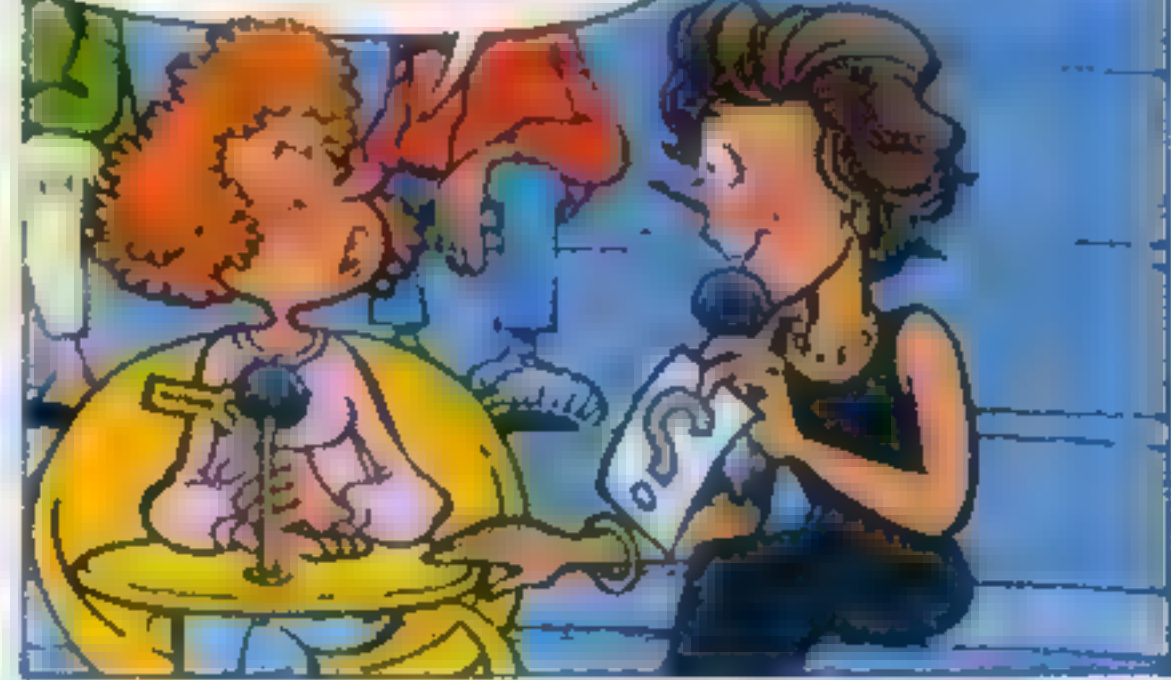
مروض غوريلا

مشاهد تليفزيون

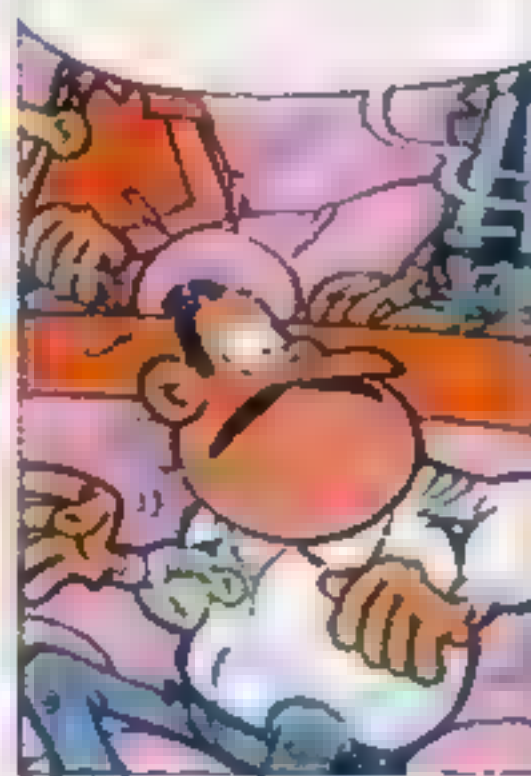
متهم

والآن نبدأ أول فقرة في البرنامج من هي رأيك من المتسابقين الستة يصلح للقيام بدور حرامي حقائب؟

انه شيء واضح جدا



انه المتسابق تي في فشكله معبر جدا



كلاك
كلاك
كلاك
كلاك



وبينما نجهز ديكور العرض على السيد تي في أن يجهز نفسه ويرتدي ملابس الدور



مهم.. سيدتي.. هل تسمح لي بكل هدوء أن أخذ حقيبة يدك دون أن تصيحى ودون أي مقاومة؟



هل تجرؤ من الاقتراب مني أيها اللص؟ ابتعد من هنا



ابتعد والا قتلتك



مغامرات تلفوز



من يعمل له

هل ترى يا سيدتى فى حظهك الرائع
هالجميع يرشحونك
ولكن....



اعتقد اننى اشرح تى فى للقيام
بهذا الدور..

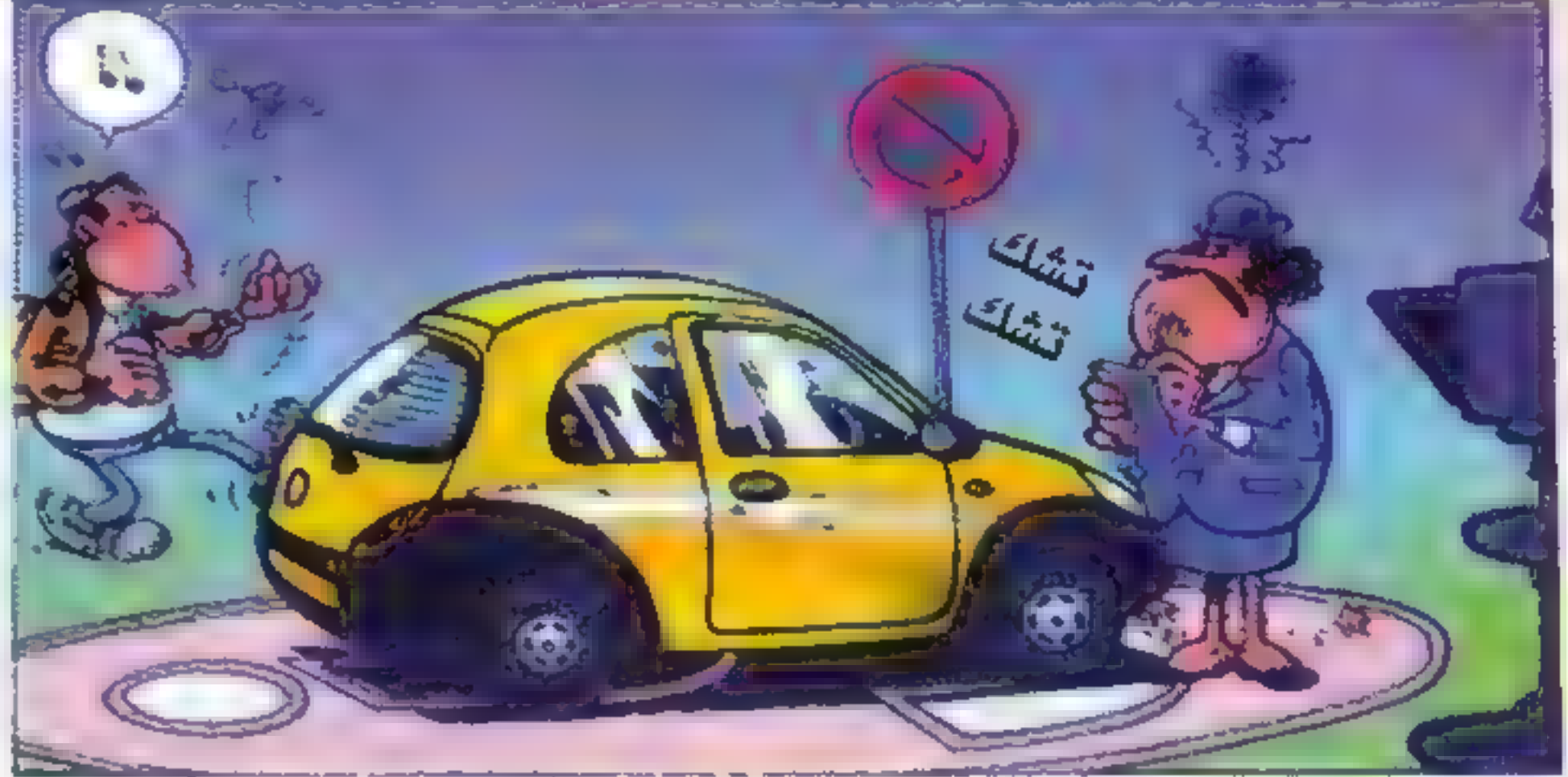


انها طلاقات مزيفة بالطبع والآن دورك يا
سيد ميشو.. من فى رأيك يصلح للقيام بدور
شرطية مرور



لكن؟! أنا لم اقف هنا سوى
خمس دقائق فقط

هذا لا يغير
الموضوع



جررر.. حظهك جيد انك امرأة..
آه لو كنت رجلا!

أنا أقوم بعملى



هذا تعسف فى استخدام السلطة!

كلمة واحدة أخرى
وسأضاعف لك الغرامة



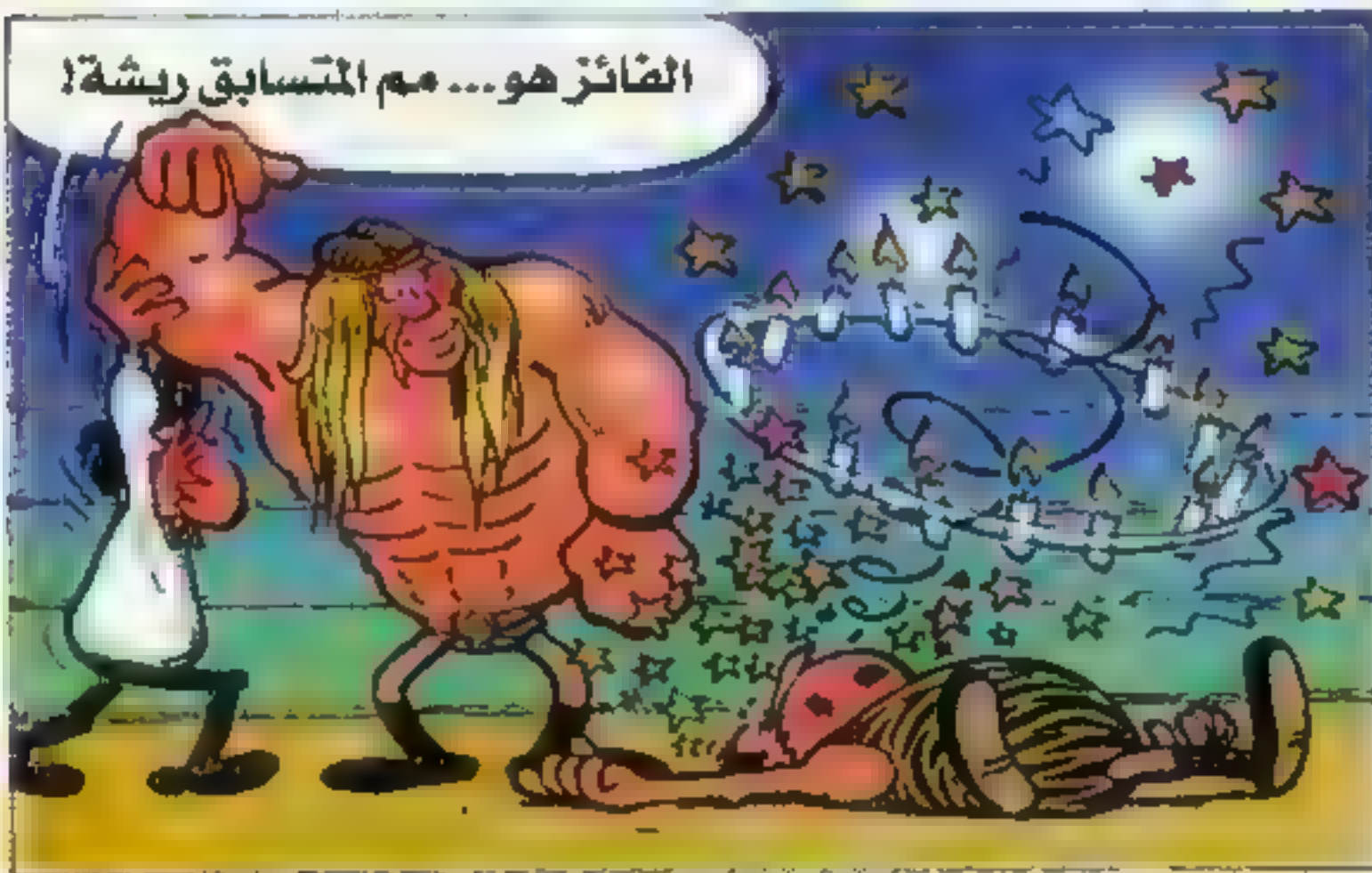
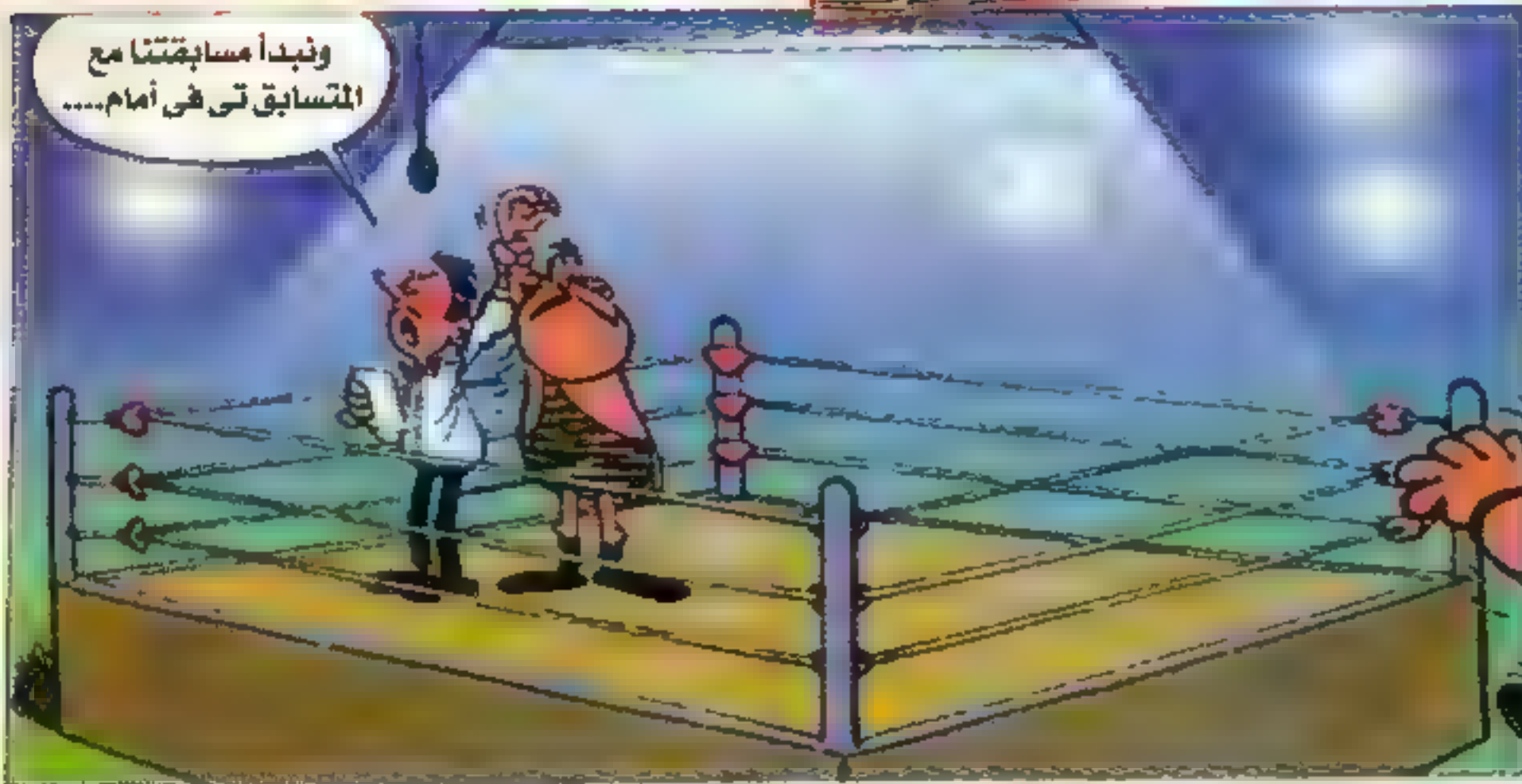
والآن دورك يا أنسة رفيعة.. من فى رأيك يصلح للقيام
بدور بطل مصارعة؟

اعتقد اننى اخترت
الشخص المناسب



تعال هنا لن تفلت منى







مغامرات تلفوز

من الذي يقدم حاليا برنامج
يا حلوة يا بلحة يا مقمعة؟

من الذي يقدم حاليا برنامج
يا حلوة يا بلحة يا مقمعة؟

انه سؤال
سهل جدا!

ستجيب على هذا السؤال بسرعة
لنعرف اذا كنت مشاهد جيد
للتليفزيون أم لا

انه تى فى

اعتقد اننى سأنجح
هذه المرة

عععععععع

آه يا زورى!

لا .. انه ليس حق
حق، لديك فرصة
أخرى فكر جيدا

انه .. حق حق ..

والآن شيكو سيخرج من المسابقة حيث انه لم ينجح
في اختيار الشخص المناسب وتستمر معنا الأنسة
رفيعة لأنها لم تستخدم الجوكر

ياااه!

حظ موفق
فى المرة
القادمة

لا انه ليس عععععع
انه المذيع المعروف نخلة

يبدو انك لا تشاهد
التليفزيون مطلقا

افف

والآن سنشاهد اختيار
الأنسة رفيعة

مستقيم

مشاهد تليفزيون

لص حجاب

شرطية مرور

بطل مصارعة

مروض غوريلا

تبرالا لا تبرالا لا





وفي هذه الحالة نعلن ان الانسة
رفيعة قد فازت



تكلم يا تي في هل أنت مذنب؟ فالتهم
بريء حتى تثبت ادانته.. اعتقد انه نجح
في القيام بدور المتهم

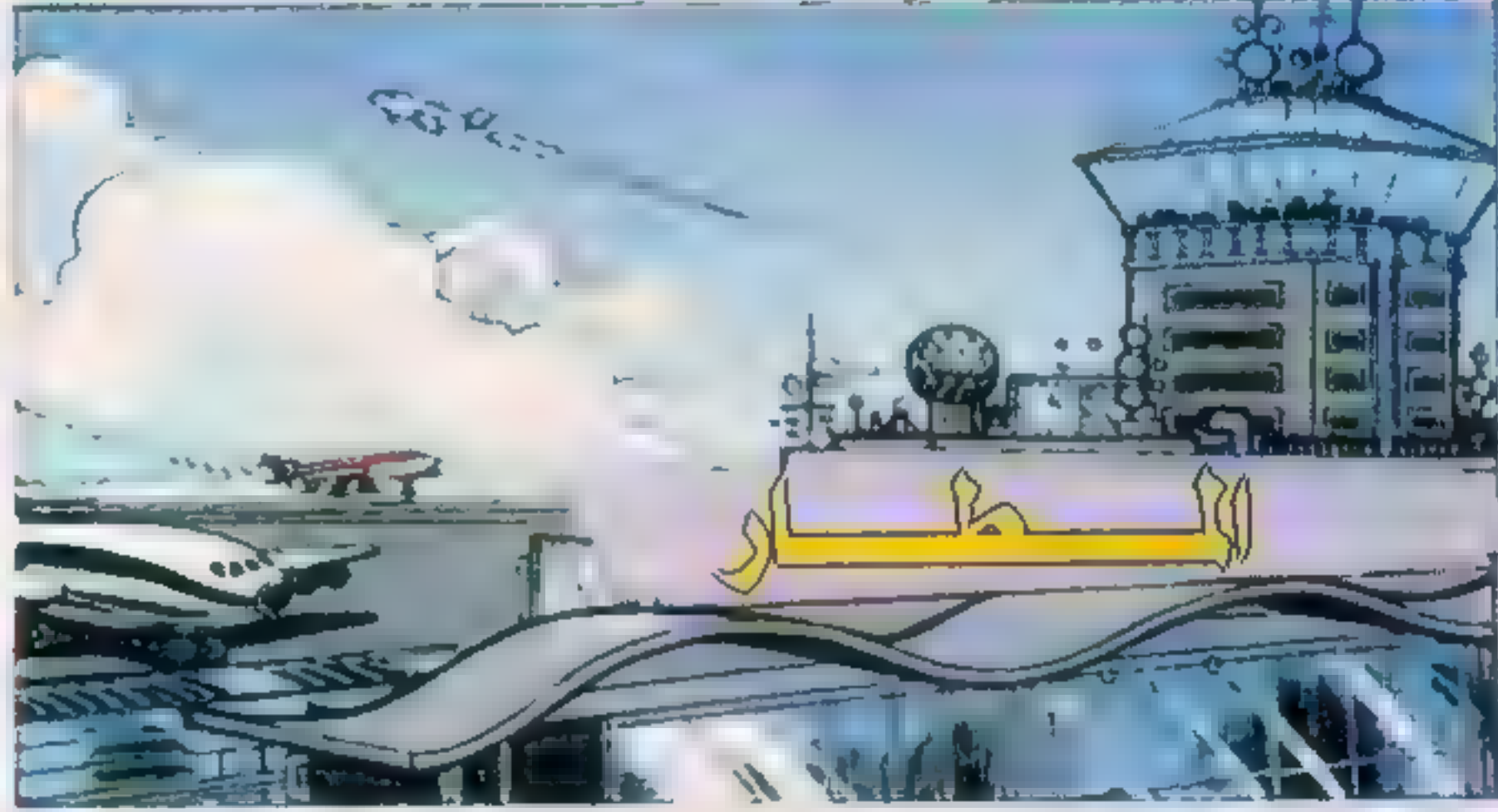


والآن قل لي يا تي في هل أنت مذنب



نينا.. شكرا لمجيئك لاستقبالنا!

تي في



إعذريني يا نينا فقد
تذكرت الآن سباق اليوم
الذين سيقدّمونه في برنامج
«مين يعمل إيه؟»

هل أنت على ما
يرام يا تي في

ها ها
ها ها



على كل حال كل برنامج تليفزيوني
وانت طيب!

فهناك من سيفتح باب حديدى باستانه وآخر
يشرب بنزين وآخر يصارع أسد جائع وآخر يقفز
من الدور الثالث ولهذا اضحك فانا كنت محظوظ
جدا لاننى كنت فى
الحلقة السابقة





الاختلافات الخمسة هل تستطيع أن تحدد خمسة اختلافات في الصورة الثانية عن الصورة الأولى؟



الحل بالمقلوب

السيارة في الصورة الأولى هي من نوع 'تسالي'، وفي الصورة الثانية هي من نوع 'تسالي'، وفي الصورة الثالثة هي من نوع 'تسالي'، وفي الصورة الرابعة هي من نوع 'تسالي'، وفي الصورة الخامسة هي من نوع 'تسالي'.



تسالي الأسبوع

الاختلافات الخمسة هل تستطيع أن تحدد خمسة اختلافات في الصورة الثانية عن الصورة الأولى؟



لحل بالمقلوب

١٥ الاختلافات الخمسة

١٦ الاختلافات الخمسة

١٧ الاختلافات الخمسة





في مدينة مونت كافالو إحدى المدن الساحلية
بإيطاليا وقبل ساعة من انتصاف النهار..



لقد وجدته مشغولا بقضية
غامضة تتعلق بسرقة الفراء..

وهل كان سعيدا
بهذه المقابلة
التي لم تكن
على البال؟

وطبعاً قلت
له أنتي هنا
معك..



ولقد فكرت بما أننا هنا
في اجازة لا يوجد مانع من
أن أذهب لأحييه..



هل قابلت صديقك
المأمور بوندو؟

انه ليس صديق بمعنى صديق..
تريظني به معرفة قديمة منذ أيام
الدراسة ولكنها غير وطيدة..



وبعد مرور ساعة، وفي مكتب المأمور بوندو..

منذ شهران بدأنا نتلقى استغاثات
كثيرة كلها تتعلق بسرقة الفراء..
وأعتقد أن وراء تلك السرقات
عصابة منظمة ولكن لا أملك سوى
خييط واحد..

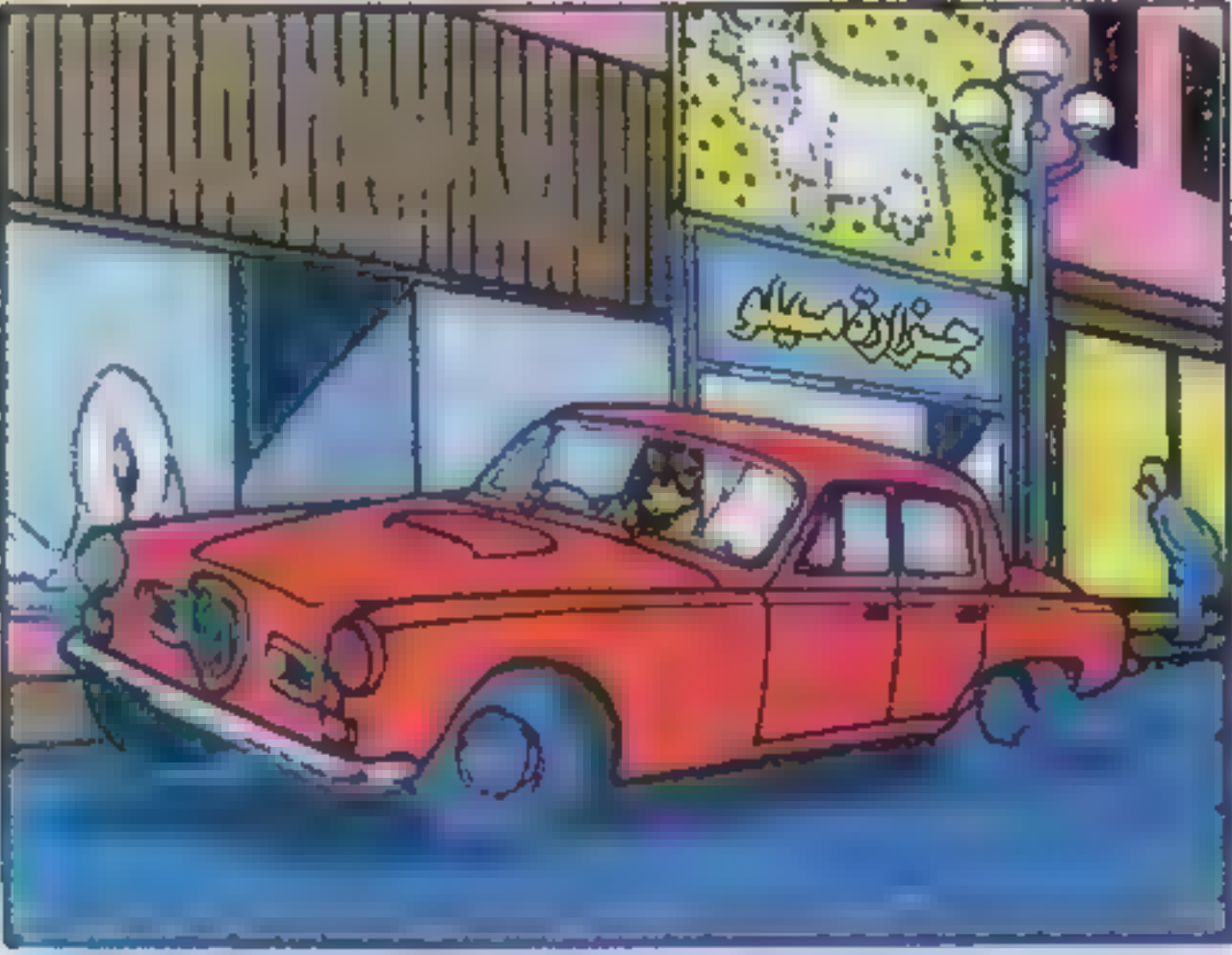
وما هو؟..

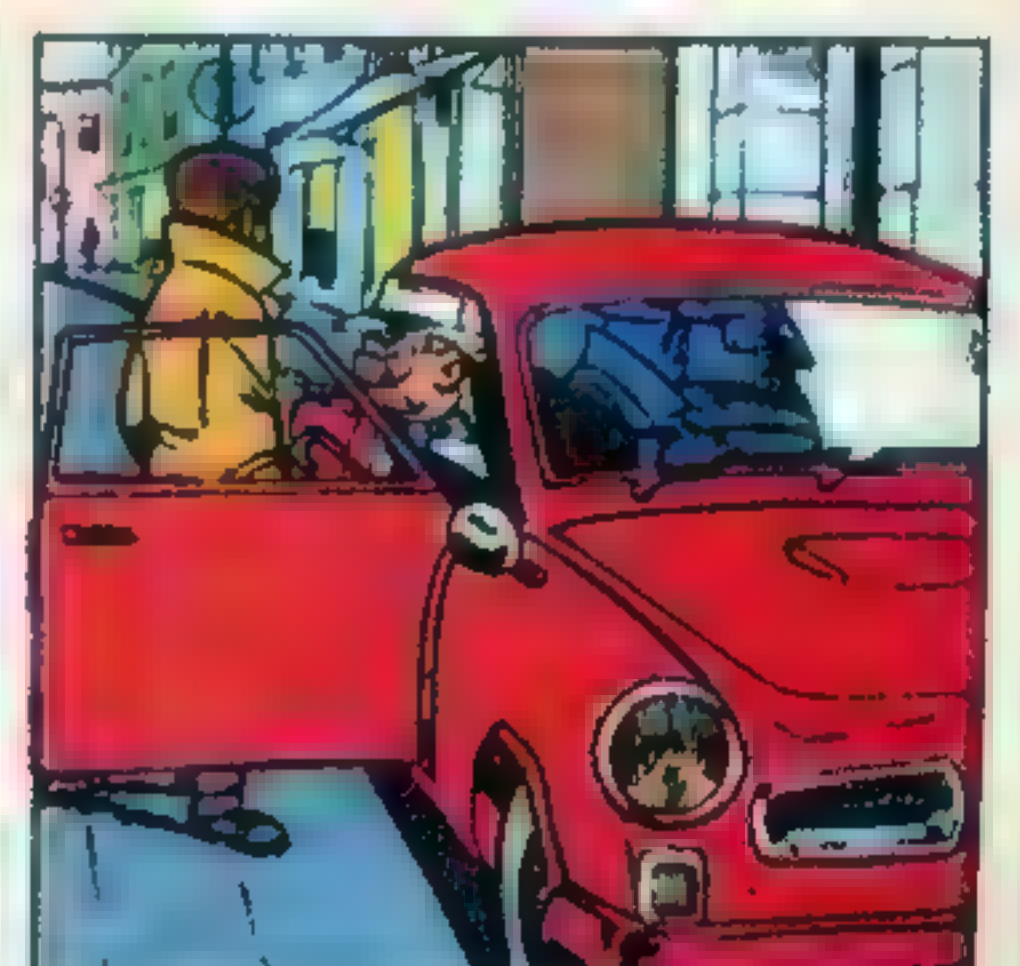
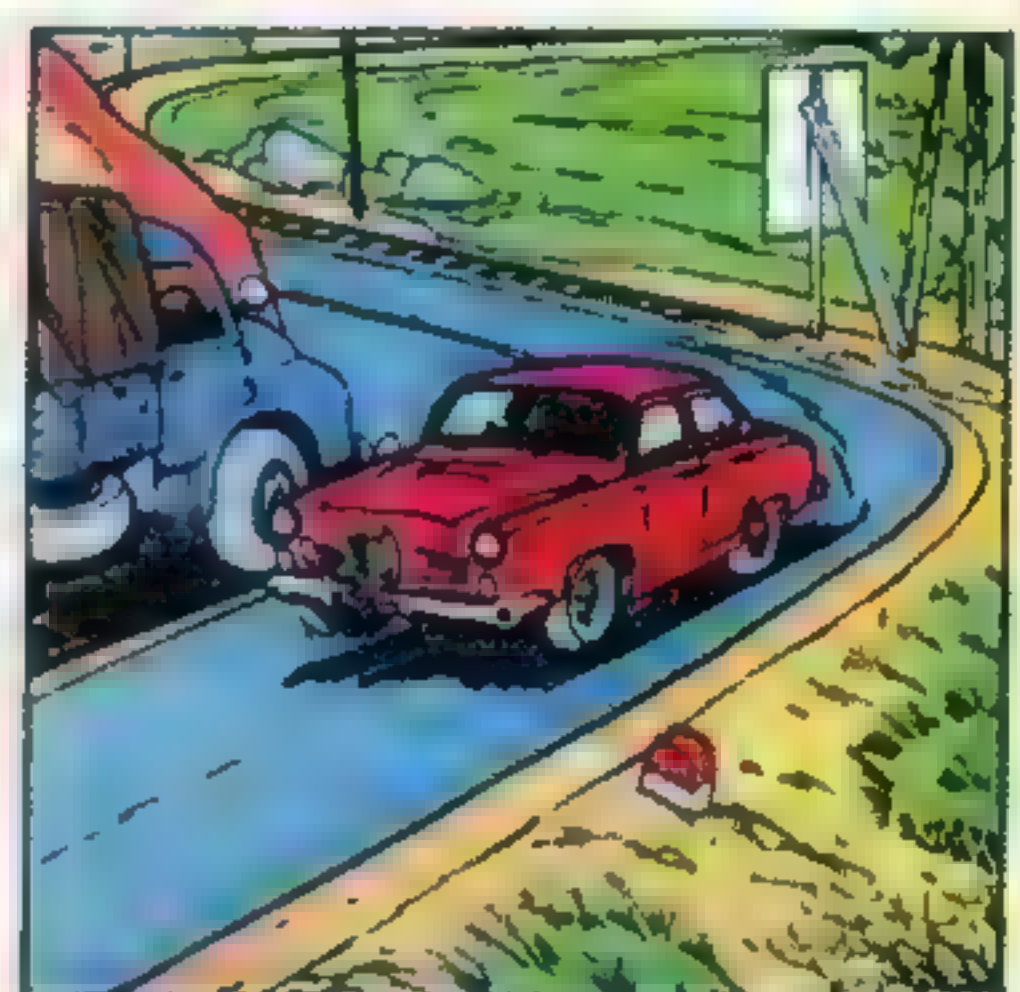
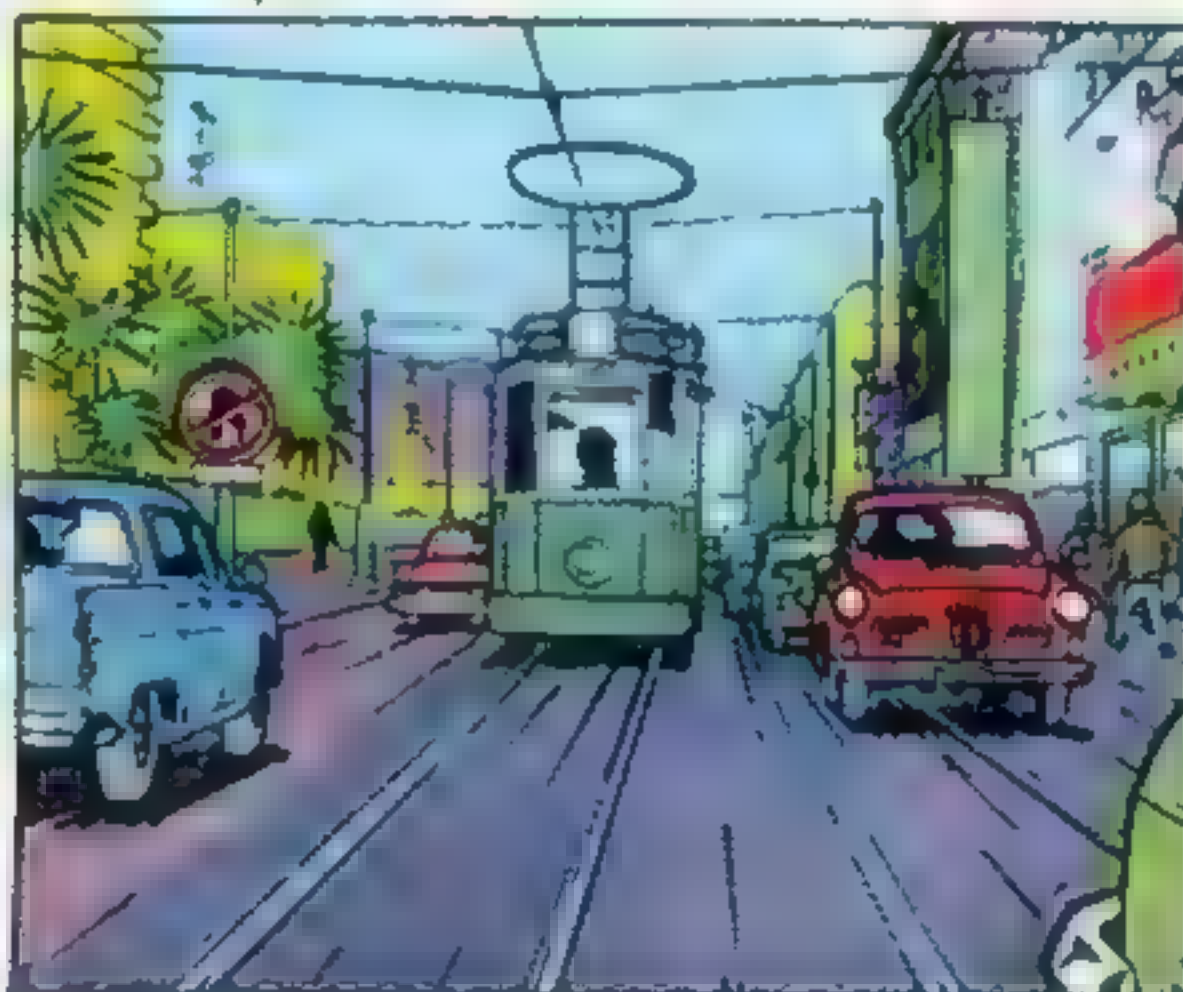


إيه!.. غريبة!.. هل كنت معنا في
الغرفة؟.. بصراحة أشعر أحياناً أن
الاجازة تكون مملة خالية
من الاثارة..



وعرضت عليه أن تساعد
في حل تلك القضية
الغامضة، أليس كذلك؟





لقد رأيت في المترو منذ فترة بسيطة معطف من فراء الملك محلى بكون من فراء الذئب الأبيض..

لقد تم بيعه منذ لحظات يا سيدى.. أنا أسف..



مرحبا يا سيدى.. أى خدمة؟



والآن، جاء دورى



وهذا يؤكد لى أن المعطف الذى بيعته يشبه تماما الذى رأيته هناك..

أنا أذهب كثيرا لمدينة مونت كافالو



ايه.. لا، نعم..

انتظر.. اعتقد اننى رأيت معطف يشبه تماما فى محلات برجو بمونت كافالو.. هل تعرفها؟



يا خسارة.. ألا توجد لديكم قطعة أخرى شبيهة لها؟

للأسف تلك كانت الأخيرة



لا شىء..

اصبر.. لقد قلت له كلام كثير سيجعله يجرى مكالمات تليفونية بدون شك



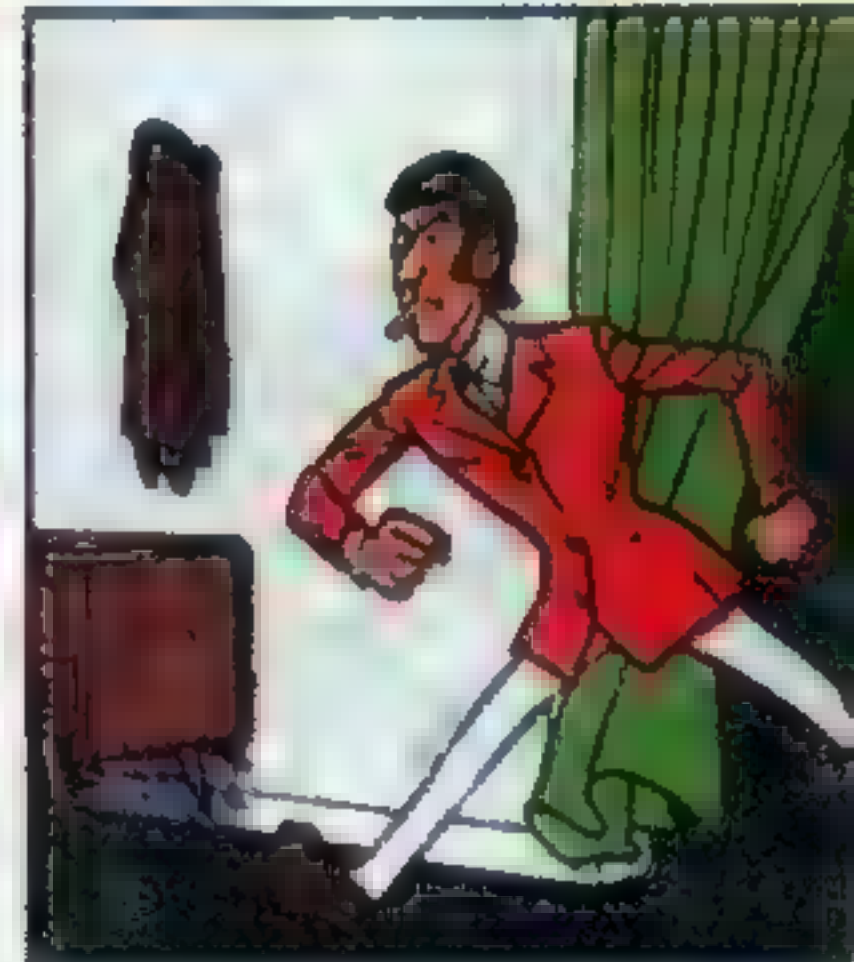
هاه.. ولماذا؟

هل إذا قمت بزيارة محلك مرة أخرى هل سيضايقك هذا؟



لقد حصل..!

فلتعتنى الساعات بسرعة

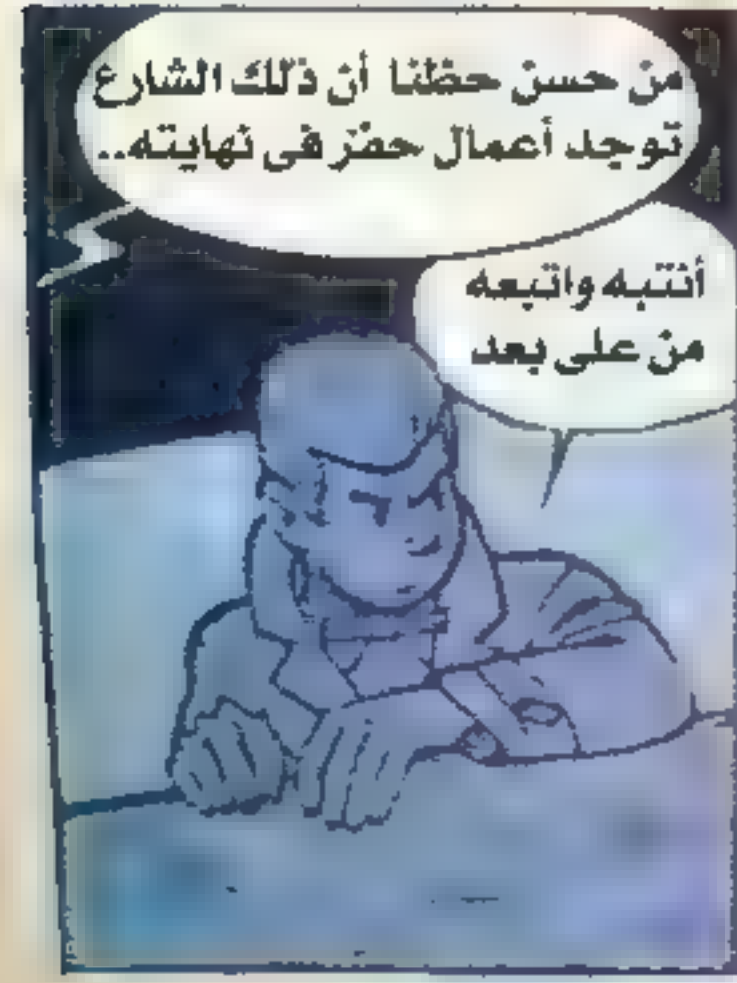
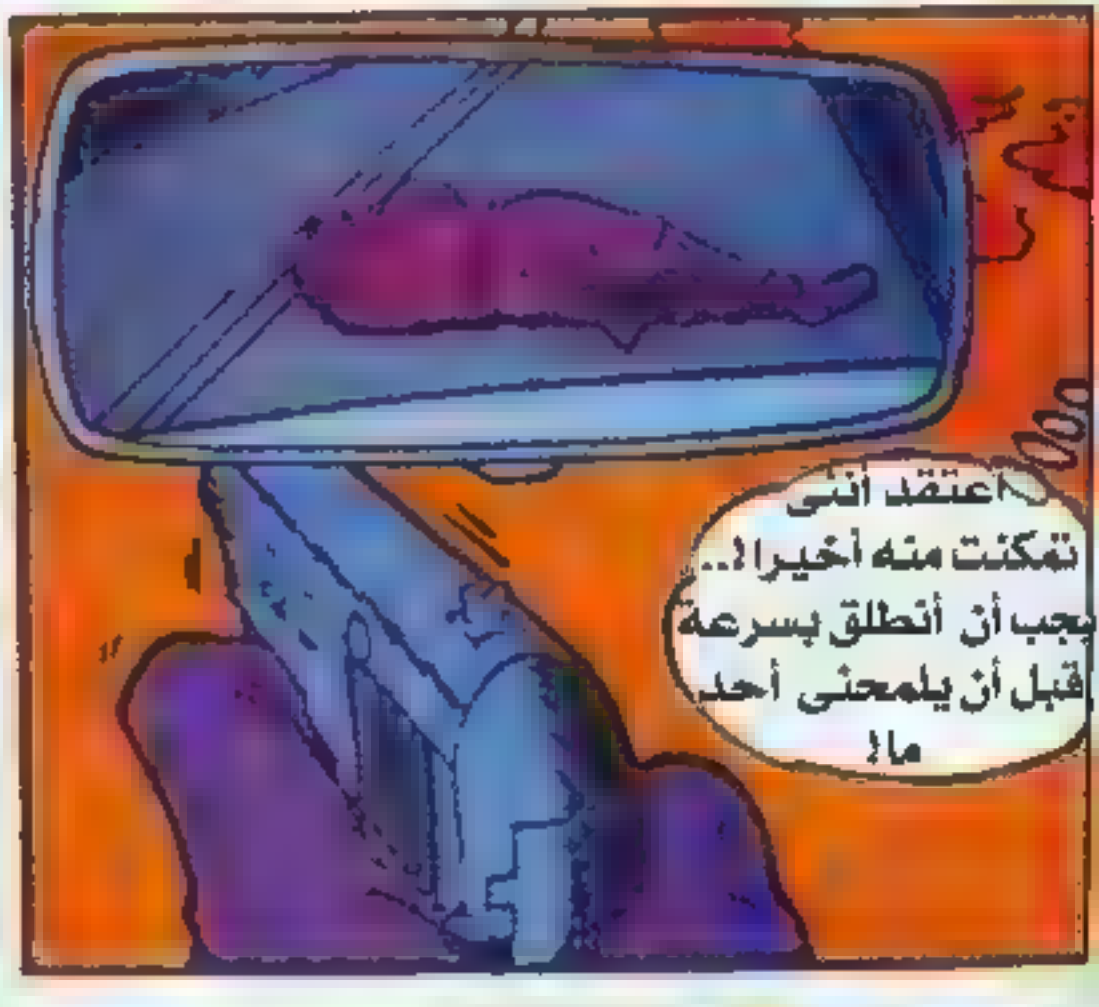
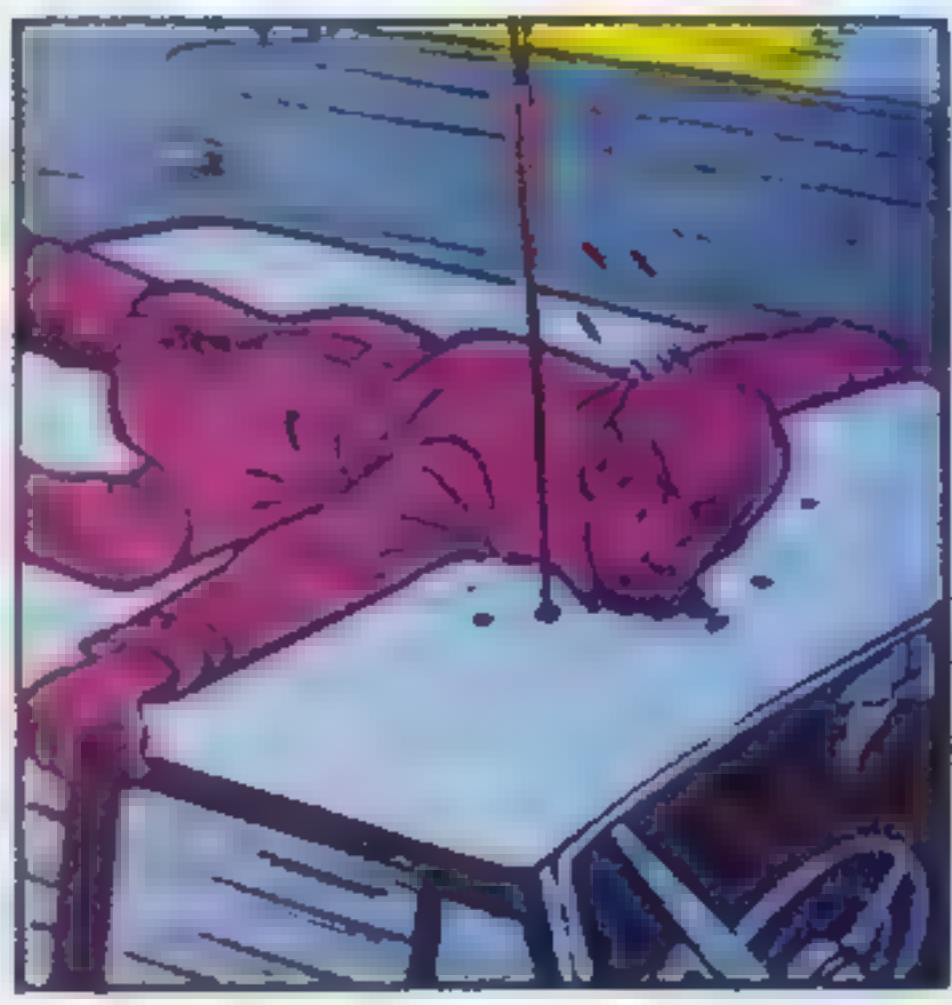
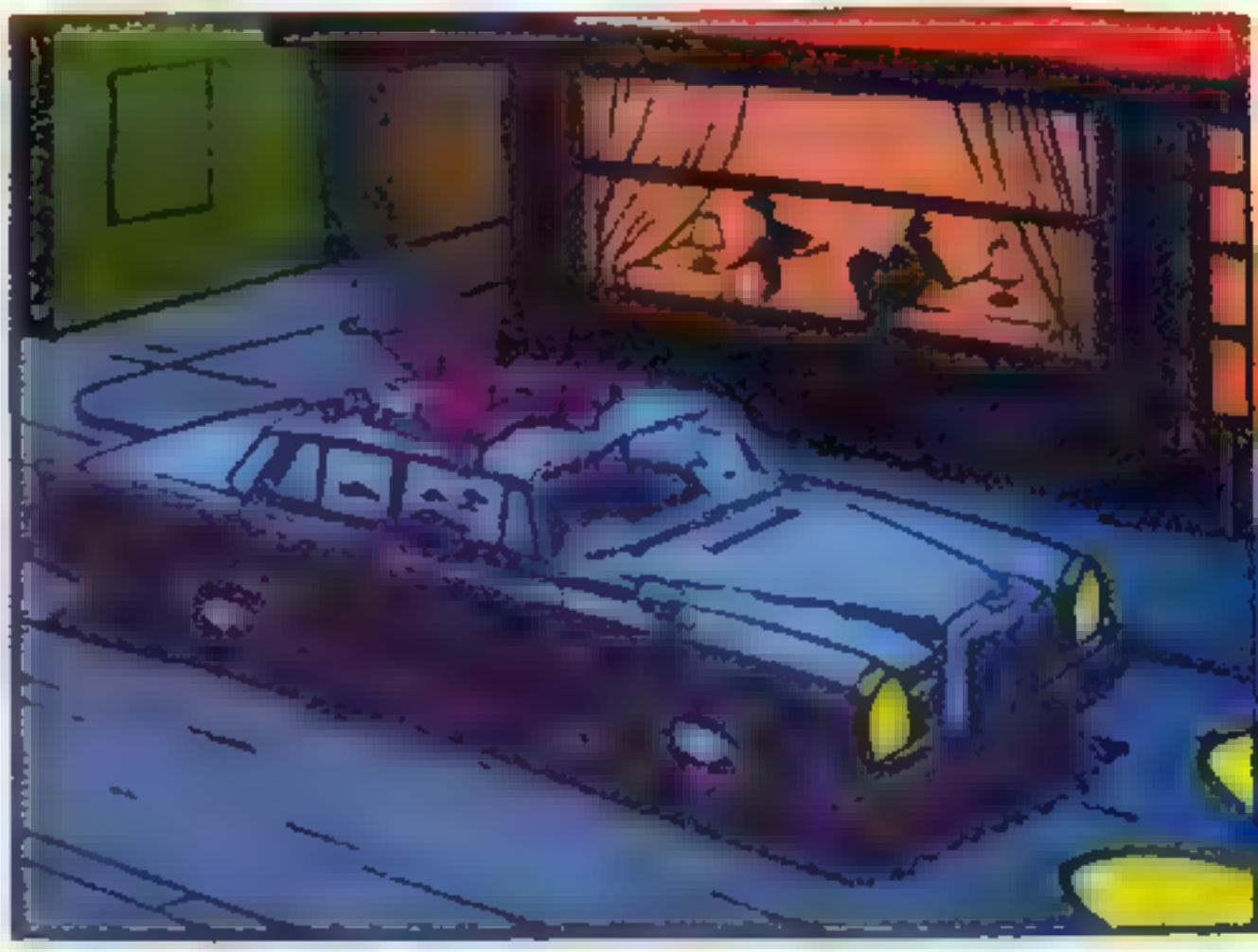
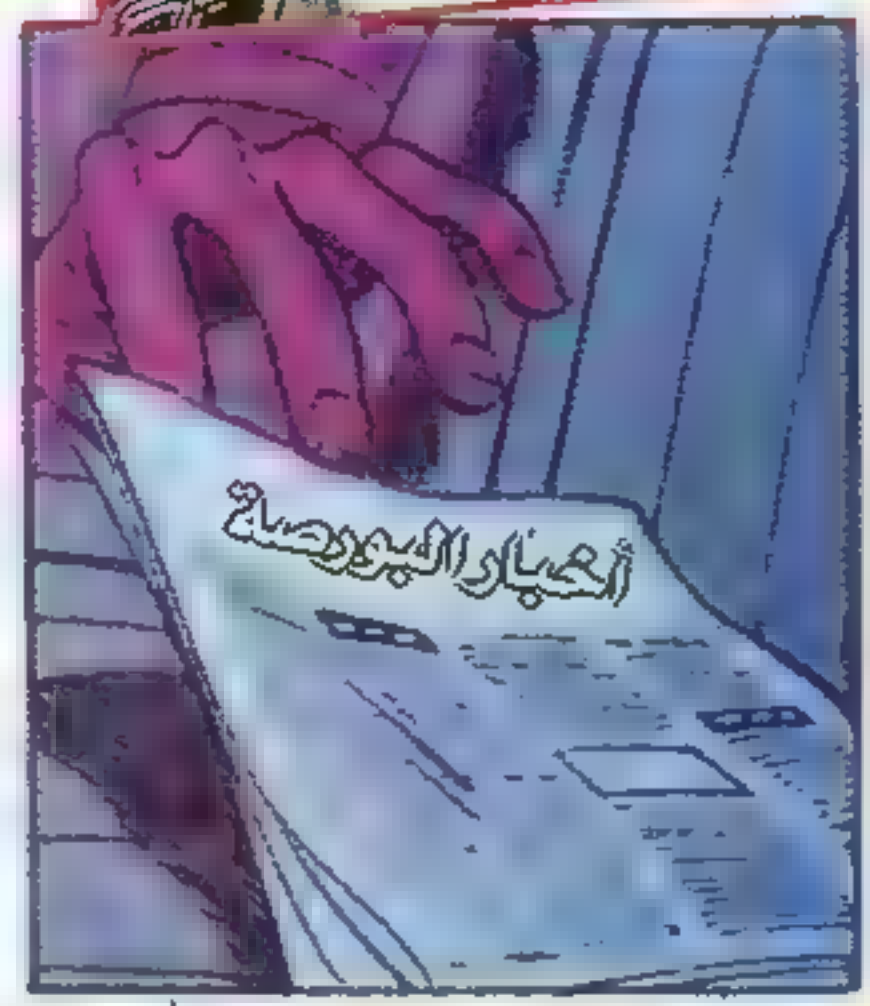


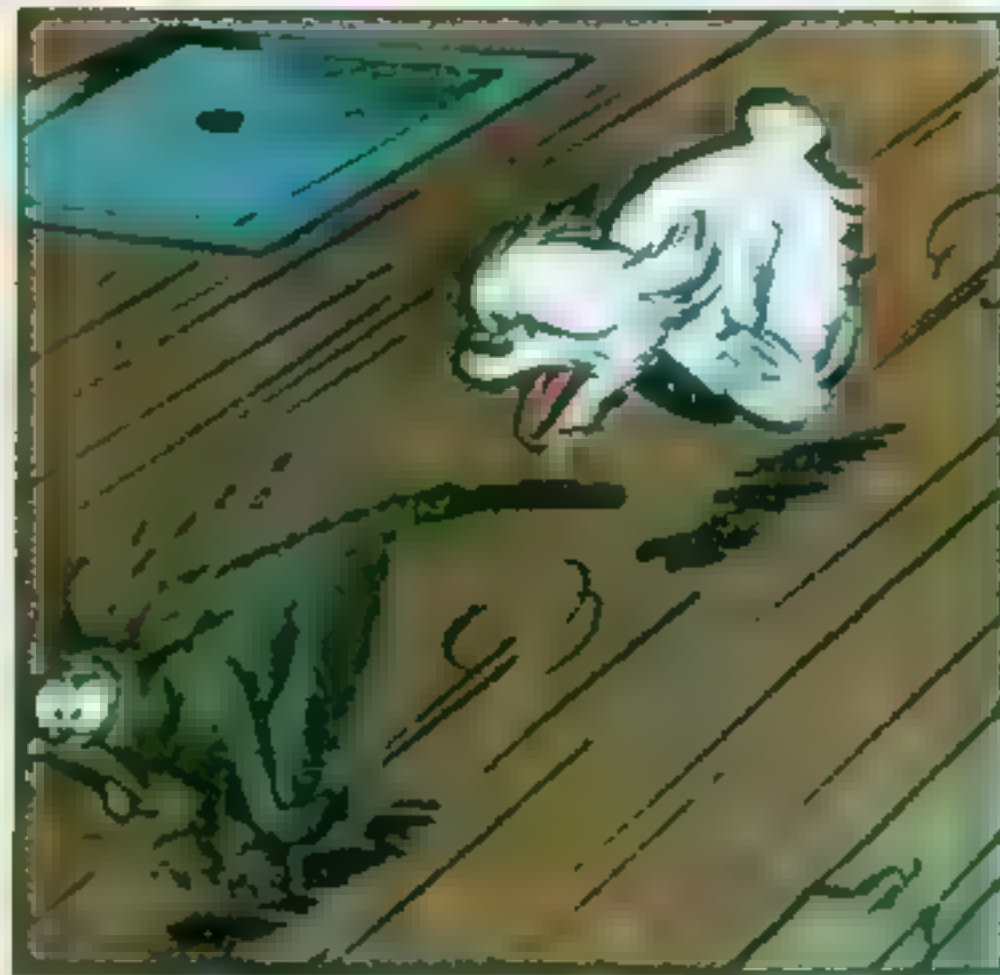
مغامرات نسيه











مغامرات نیپہ



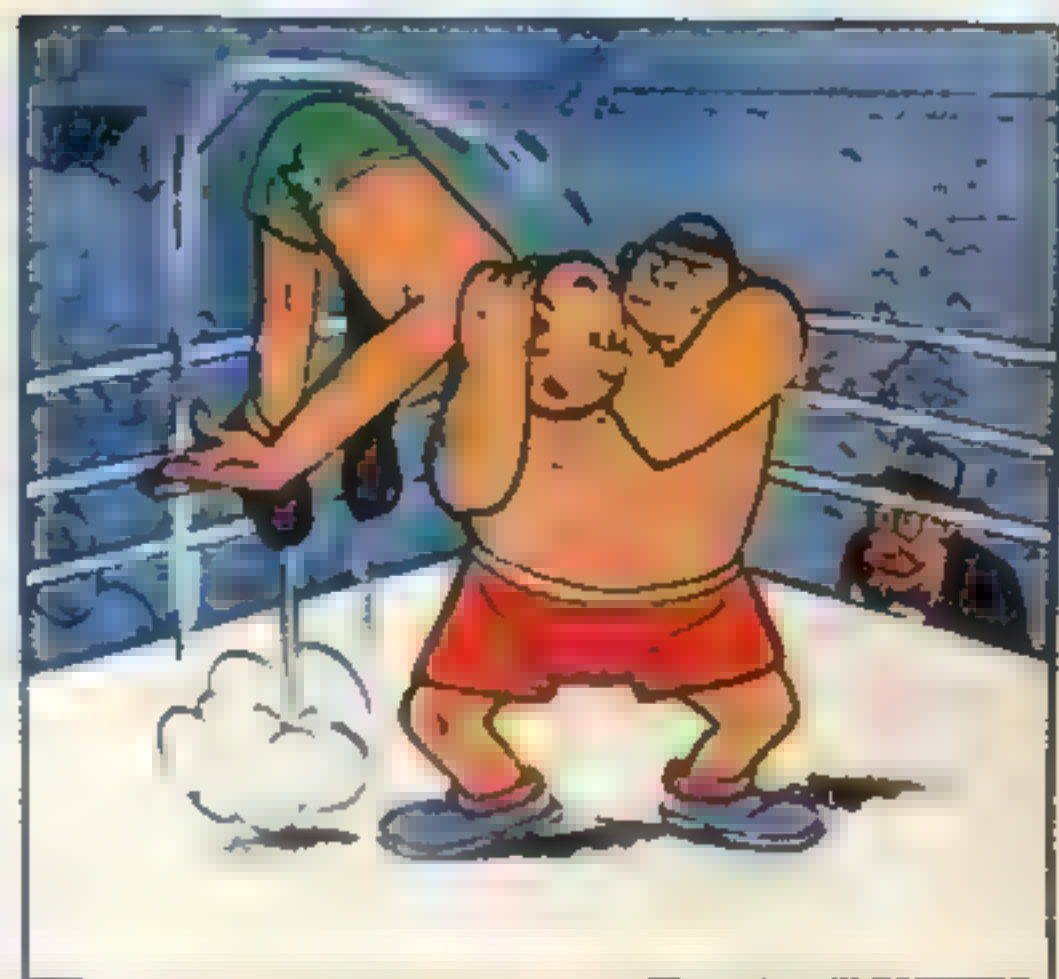
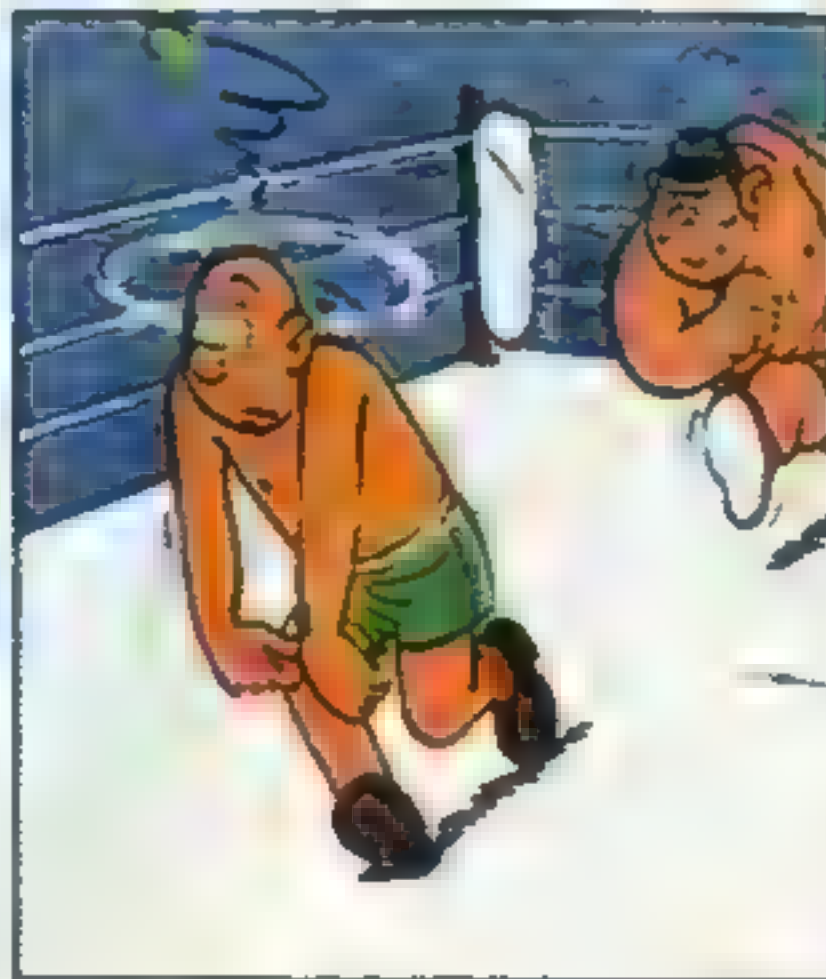
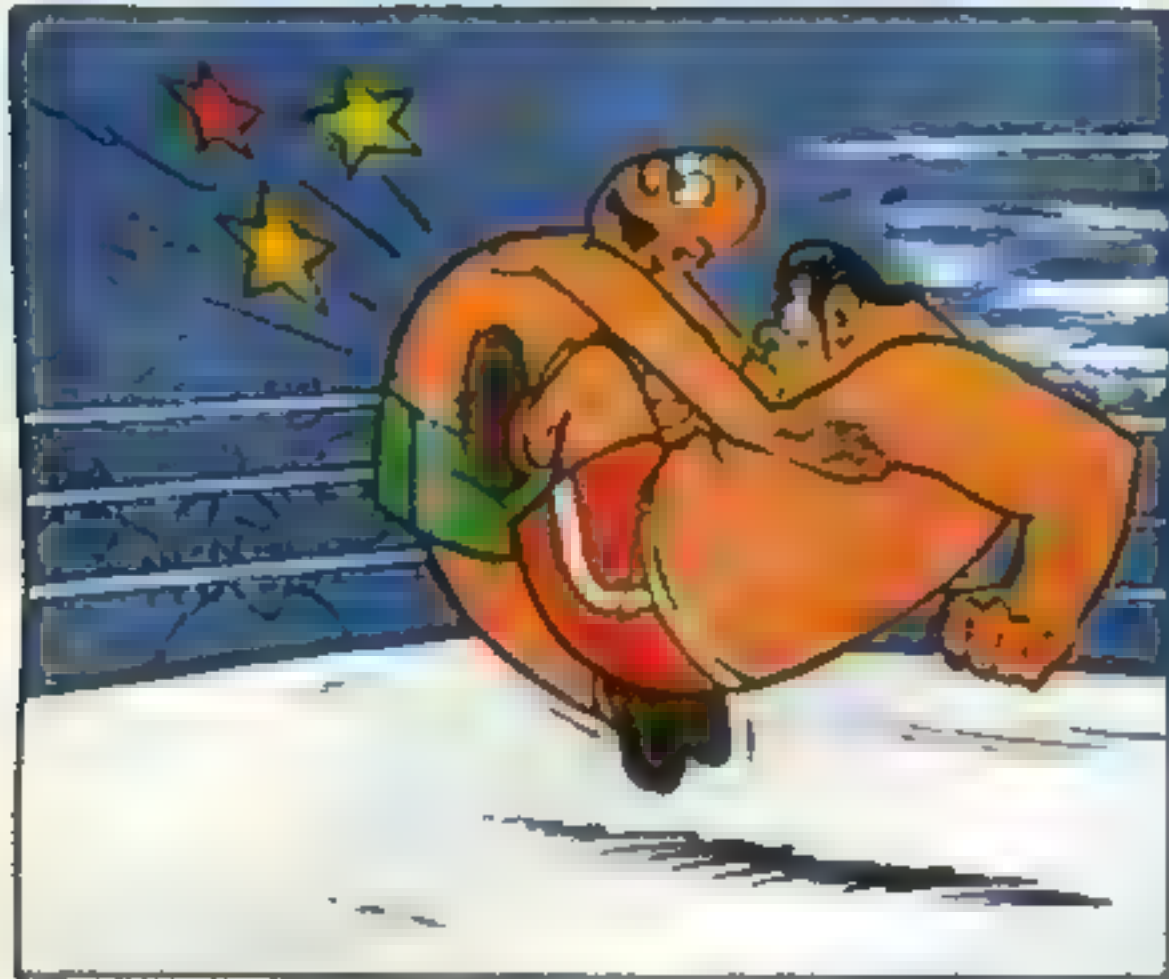
ما اسمك؟

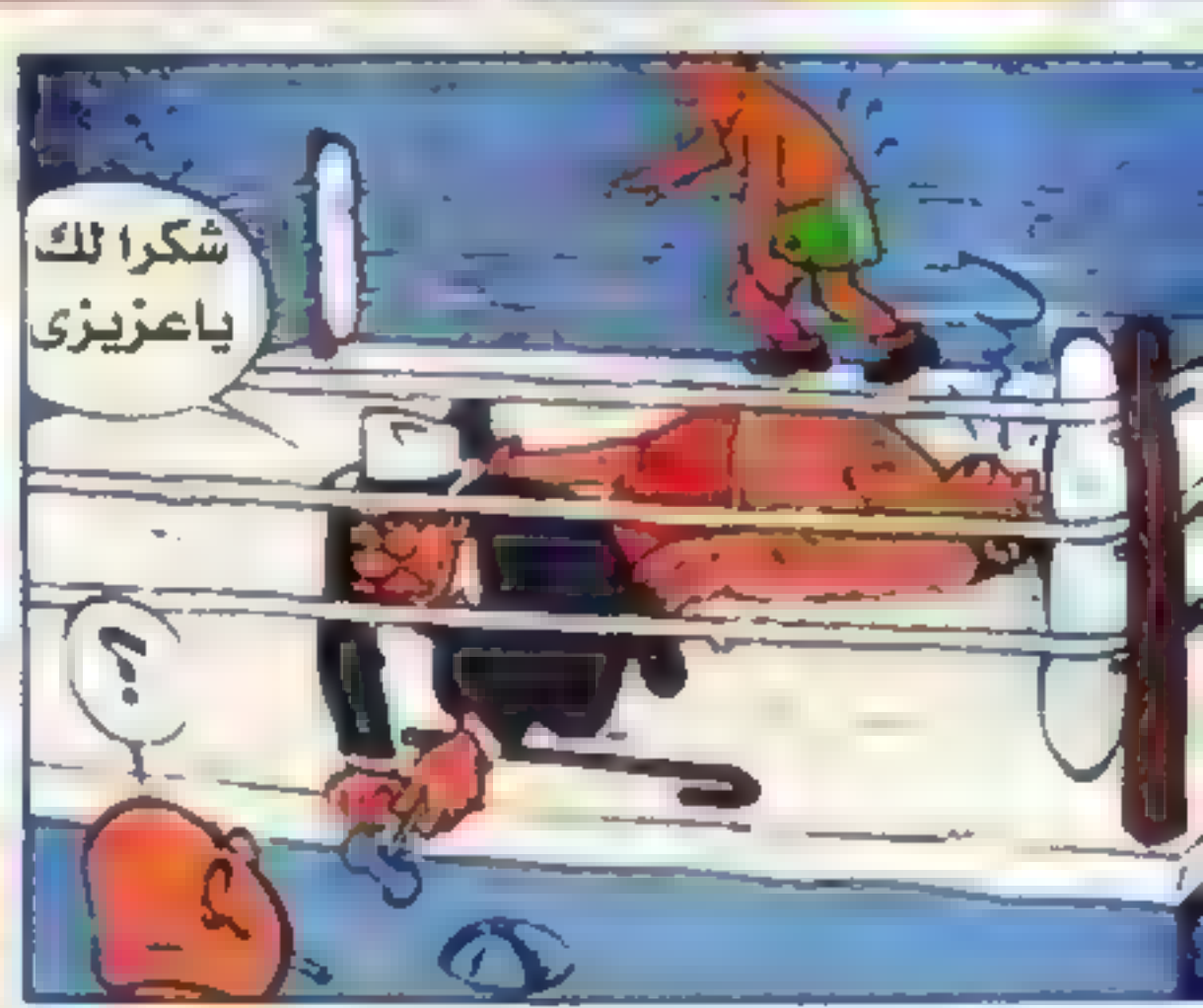
من أين أتيت؟

ما هي المباريات التي اشتركت فيها من قبل؟.. وهل سبق وأن صارعت مجانص من قبل؟

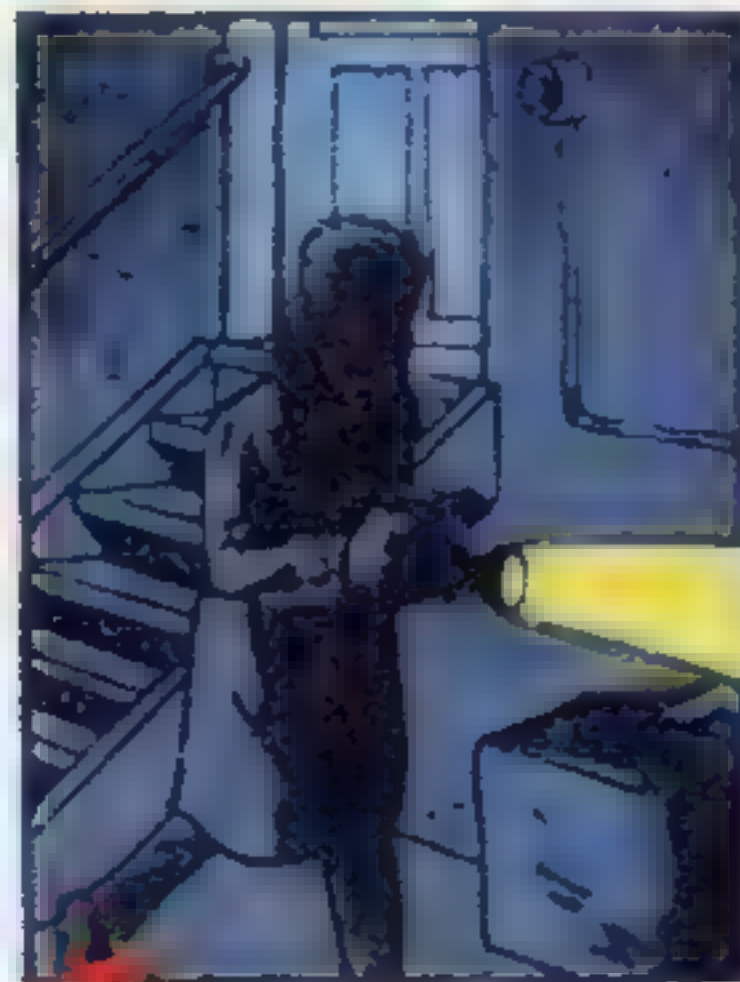
ولكنك لم تقل لي
بأنني سأصارع
مجانص...

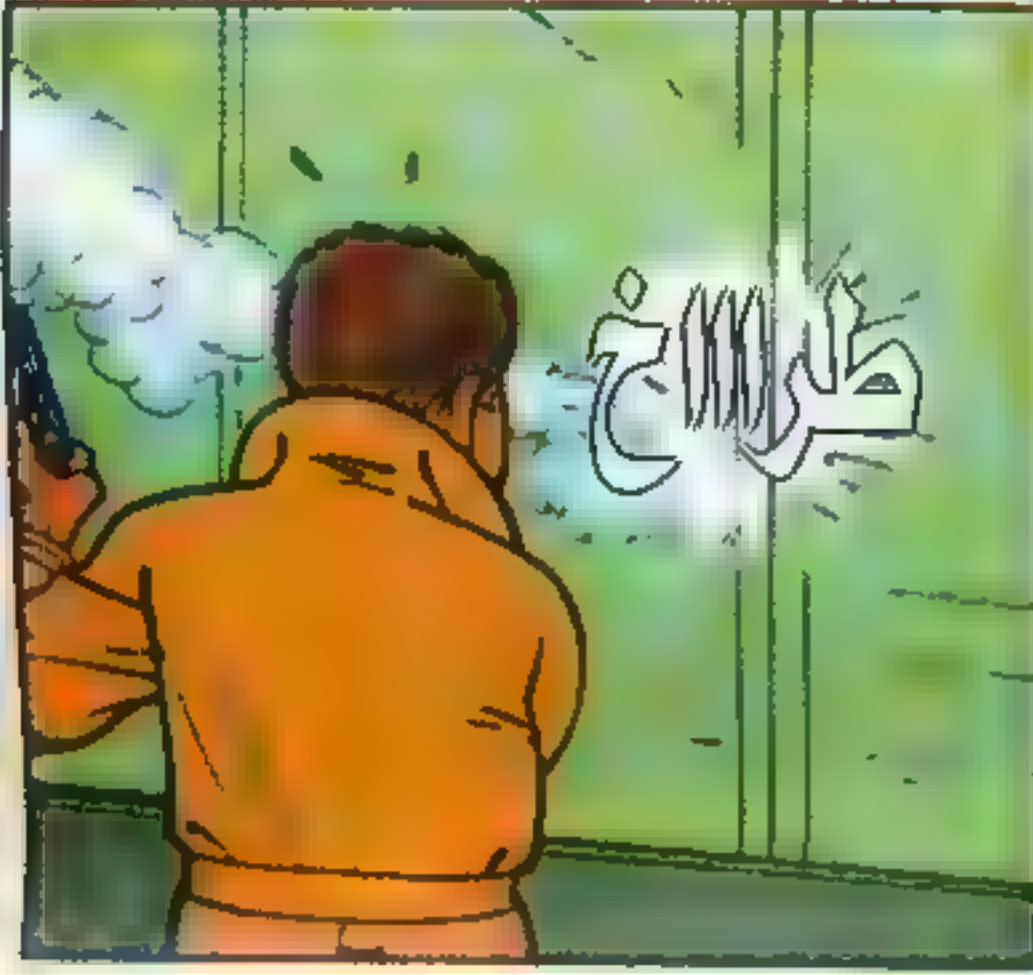
ومن أين لي
أن أعرف
بذلك؟

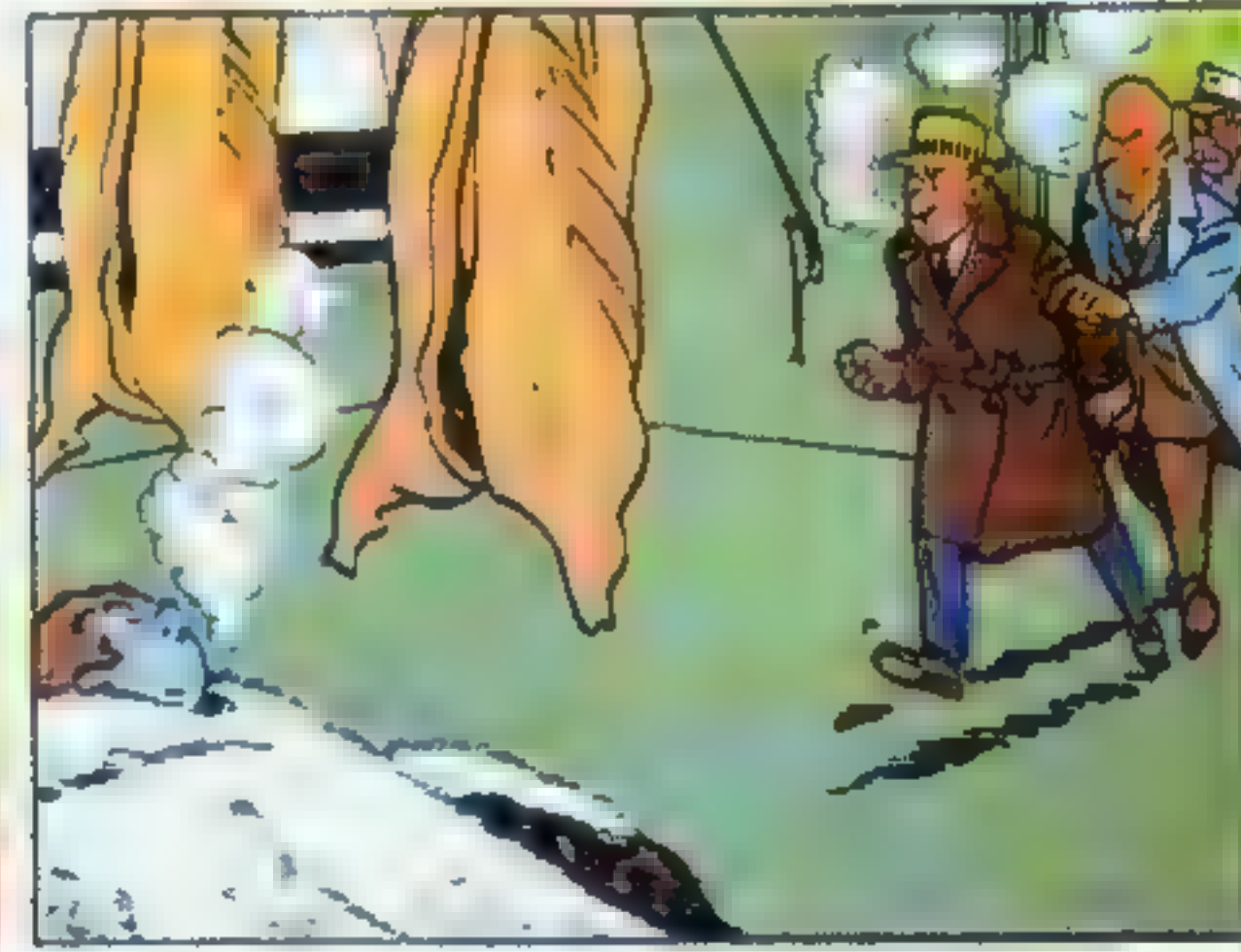
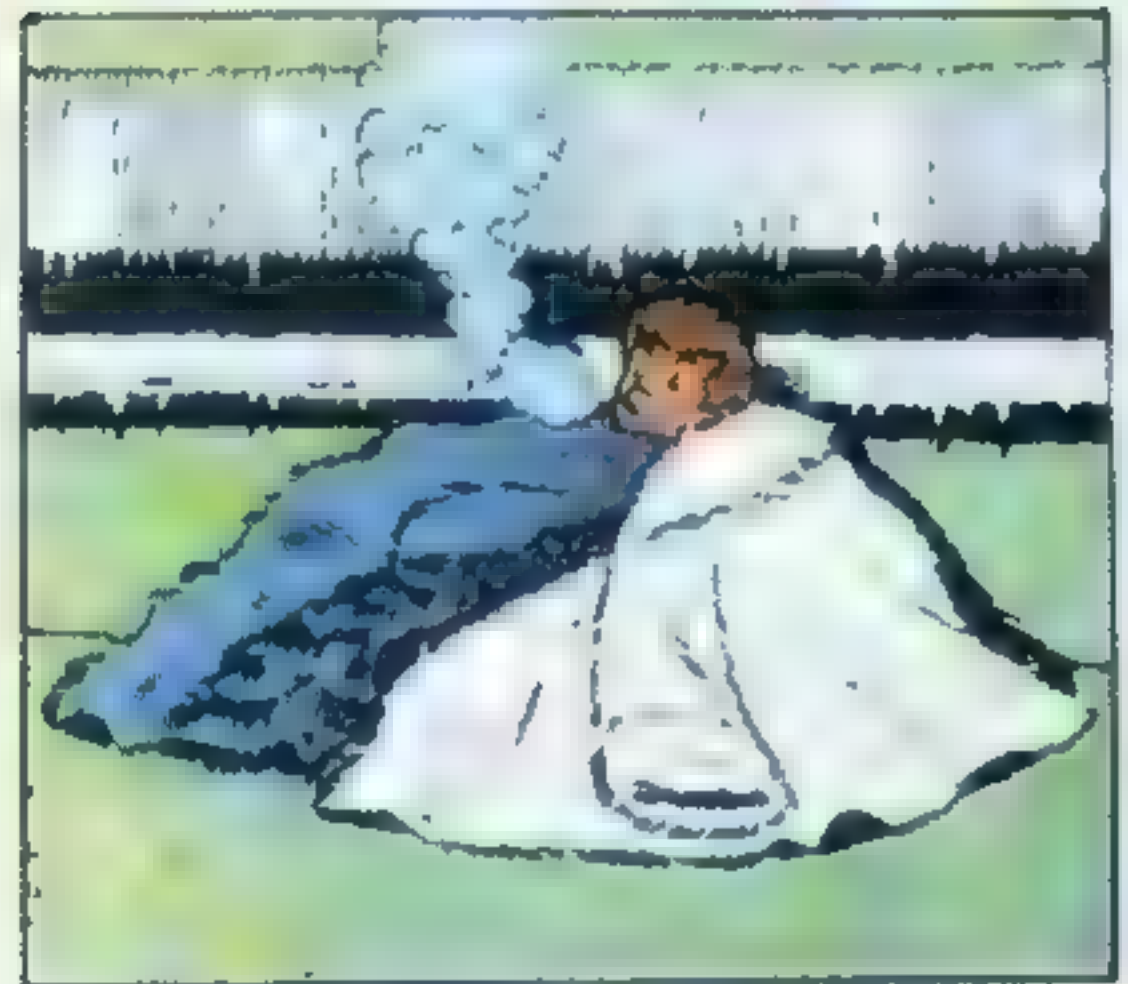




وفي المساء...







تسالي الأسبوع

الحروف المبعثرة

الصورة الوحيدة المختلفة

لكل صورة من الصور الموجودة في المربعات (أ/ب/ج) شبيه مماثل عدا واحدة.. هل تستطيع أن تعرف رقمها؟

أشطب أي حرف تكرر مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهي من وسائل التقرب إلى الله

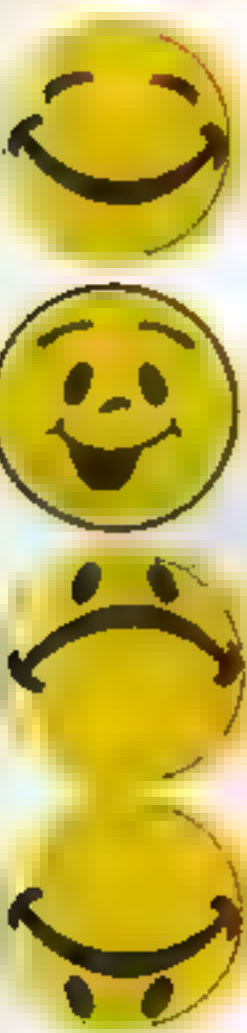
د	ع	ي	ل		و	ط	ي	ث
ك	ب	ف	ط		م	س	ف	و
ظ	س	ج	غ		د	ب	ر	س
ج	ك	هـ	ز	ط		د	ز	ب
ف	ت	ذ	ف			ص	ر	د
خ	م	ظ	ح	ك	ص	ب	غ	ث
ج	غ	ث	ص	ش	ض	و	ت	ق
ص	خ	ي	ذ	ج	ز	ش	ا	ح
ل	ح	ن	ت	ل	غ	ح	ش	ل
ق	ي	ظ	ش	ذ	ق	خ	ت	ظ

	=	١	+	٤	×	
÷		+		—		+
٥	=		+		+	٣
+		+		—		+
	=	٢	+		×	١
=		=		=		=
٨	=	٤	—	٢	+	

لعبة الأرقام

أكمل الأرقام الناقصة في المربعات الحمراء لتتحقق صحة المعادلات الآتية

الحلول بالقلب



(٠/١) : لا شيء

(١/٨) : ثمانية

(١/١) : واحد

(١/٥٨) : خمسة

١ : واحد

٢ : اثنين

٣ : ثلاثة

٤ : اربعة

أكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهي عن بطل خمسة الاف متر في أئينا

مينى كلمات متقاطعة

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦ ٧ ٨ ٩ ١٠ ١١ ١٢

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

١- التعريف ٢- حسب ٣- عكس دواء ٤- ٥- ٦- ٧- ٨- ٩- ١٠- ١١- للتمنى

١٢- اضطرم ١٣- ١٤- ١٥- ١٦- ١٧- ١٨- ١٩- ٢٠- ٢١- ٢٢- ٢٣- ٢٤- ٢٥- ٢٦- ٢٧- ٢٨- ٢٩- ٣٠- ٣١- ٣٢- ٣٣- ٣٤- ٣٥- ٣٦- ٣٧- ٣٨- ٣٩- ٤٠- ٤١- ٤٢- ٤٣- ٤٤- ٤٥- ٤٦- ٤٧- ٤٨- ٤٩- ٥٠- ٥١- ٥٢- ٥٣- ٥٤- ٥٥- ٥٦- ٥٧- ٥٨- ٥٩- ٦٠- ٦١- ٦٢- ٦٣- ٦٤- ٦٥- ٦٦- ٦٧- ٦٨- ٦٩- ٧٠- ٧١- ٧٢- ٧٣- ٧٤- ٧٥- ٧٦- ٧٧- ٧٨- ٧٩- ٨٠- ٨١- ٨٢- ٨٣- ٨٤- ٨٥- ٨٦- ٨٧- ٨٨- ٨٩- ٩٠- ٩١- ٩٢- ٩٣- ٩٤- ٩٥- ٩٦- ٩٧- ٩٨- ٩٩- ١٠٠-

إعداد: محمد عبد الفتاح

رسوم: عبد الشافي سيد



هذا الكلب جعلني اتوقف كثيرا أثناء قدومي اليكم فهو يتوقف عند كل شجرة أو عامود أو سور حديقة



عادة تكون الحيوانات الاليفة كسولة وتحب النوم كثيرا

هذا كلام غير صحيح! الكلاب ليست من الحيوانات الكسولة والا ماكننا رأينا سباق الكلاب!



نعم! انه سباق يقام خصيصا للكلاب

يا سلام! .. وطبعاً أنت رأيت ذلك في التليفزيون أليس كذلك؟



يتم وضع الكلاب داخل صناديق ثم يتم اطلاق الفخ ثم تفتح الصناديق لتجري الكلاب وراء الفخ

وما نوع ذلك الفخ؟



انه عبارة عن آلة مزودة بعصا طويلة يتدلى منها شعر كثيف وتنطلق بأقصى سرعة!

وطبعاً الشعر يشبه الكلاب فتنتطلق وراءه بأقصى سرعة هي الأخرى

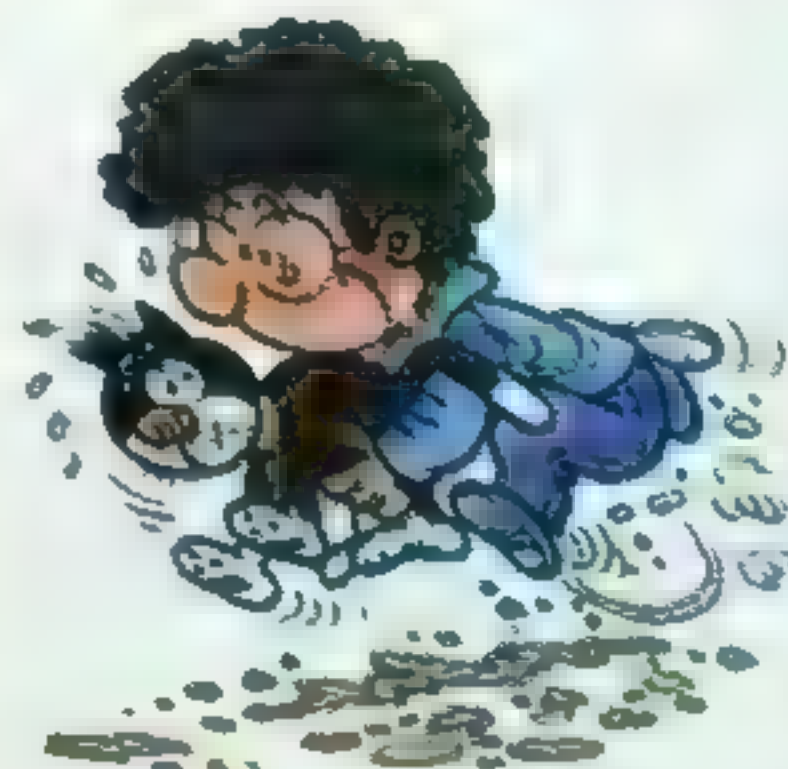
وطبعاً أنا عرفت لن يكون الشعر



انتظروني! لن اتأخر عليكم فانا أريد أن أتأكد من صحة ذلك الكلام



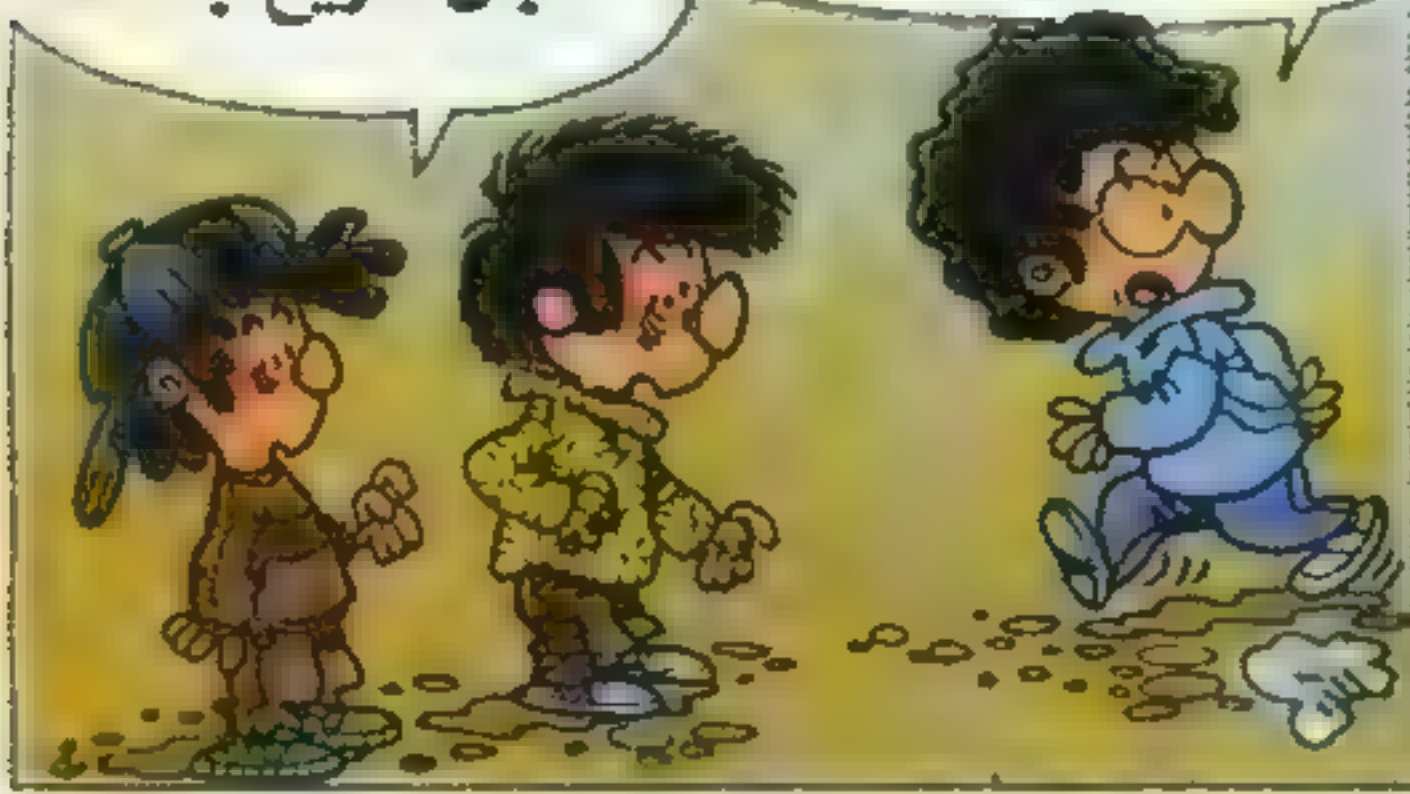
جل جل...



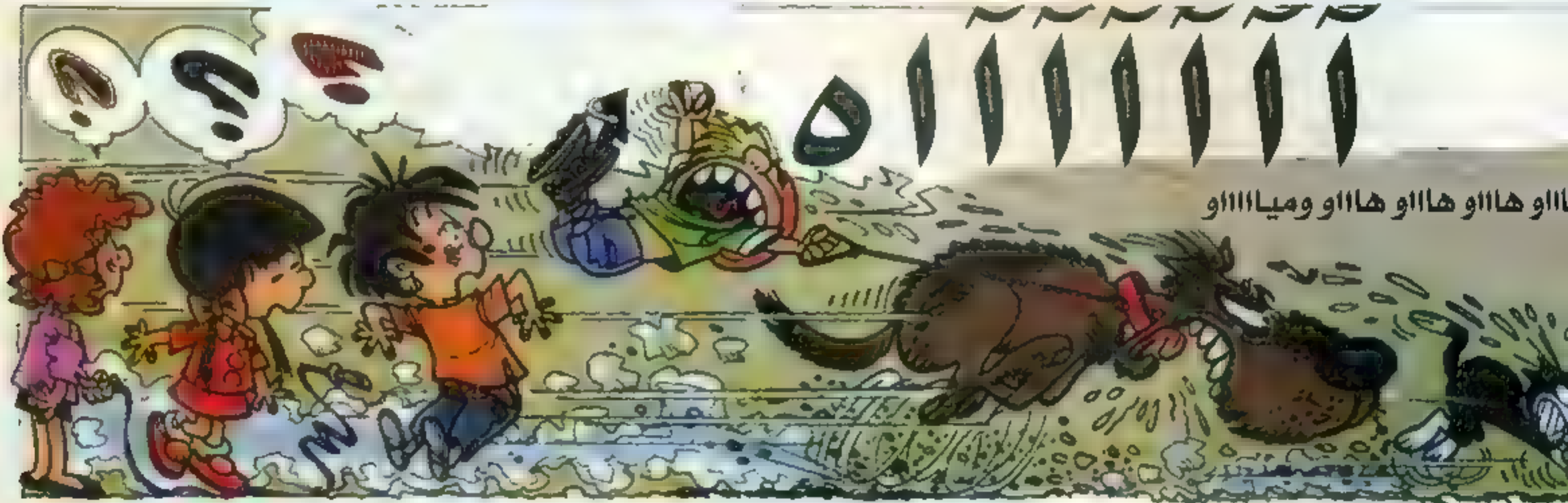
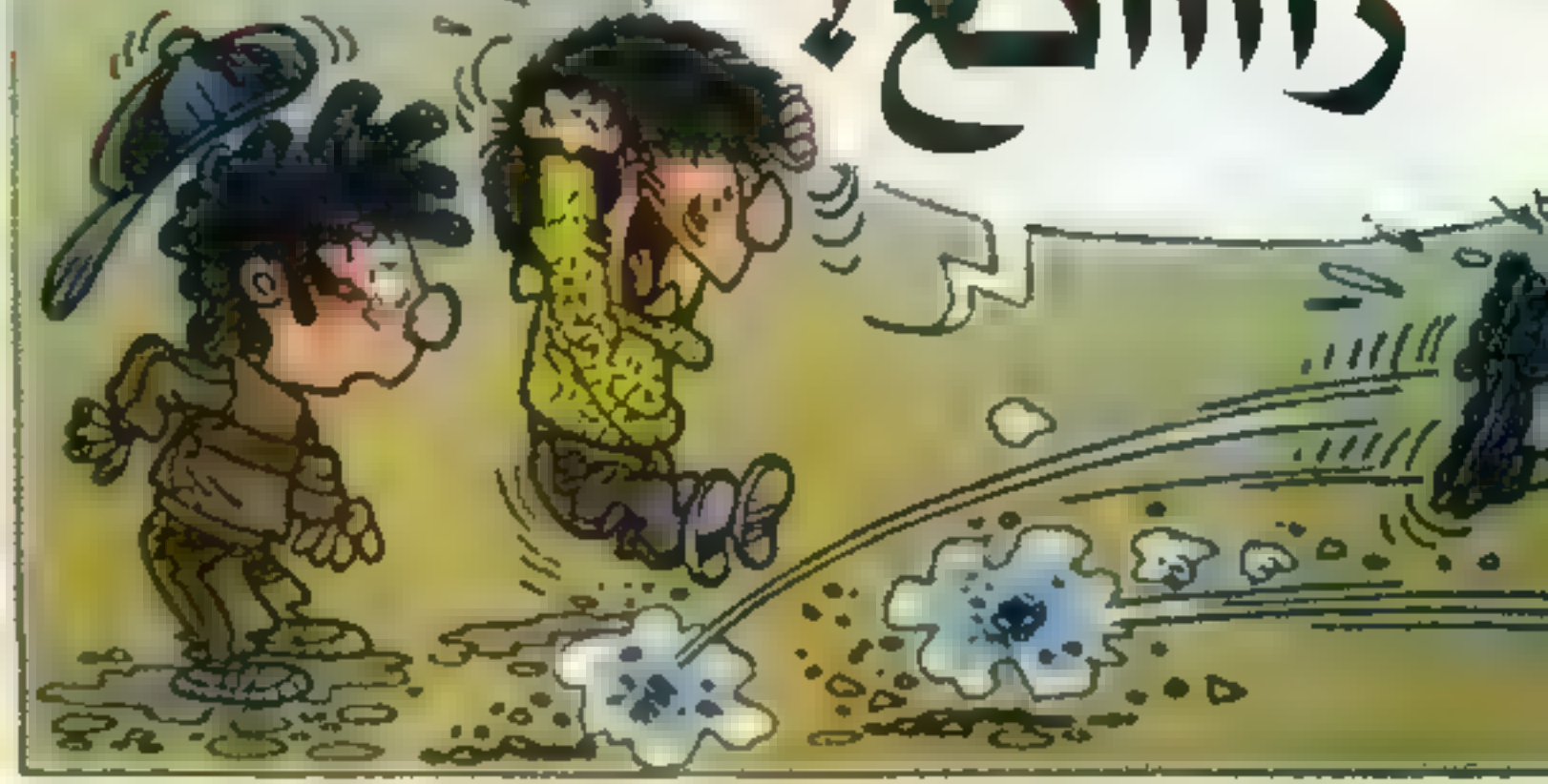


من الواضح أن جل
جل سريع جدا!

فعلا! ما عدا أن بندق لا
يجري.. انه يطير!



راااائع!



هااااو هااااو هااااو
هااااو ميااااو



هاو.. هاو

يبدو انه لم
يتمكن من ذلك

ولكن لماذا لم يترك بندق
لجام جل من يده؟

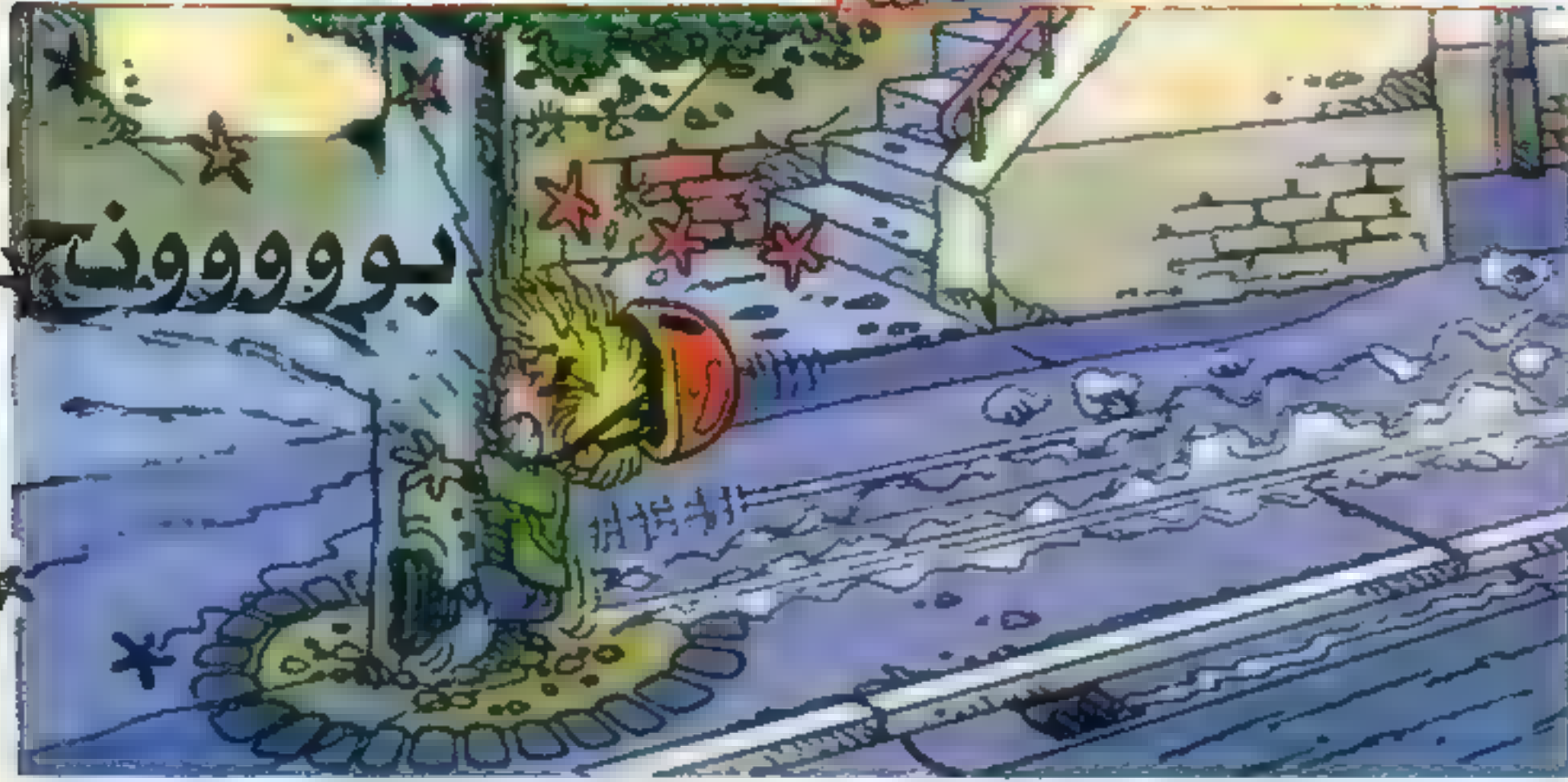


سبلاف

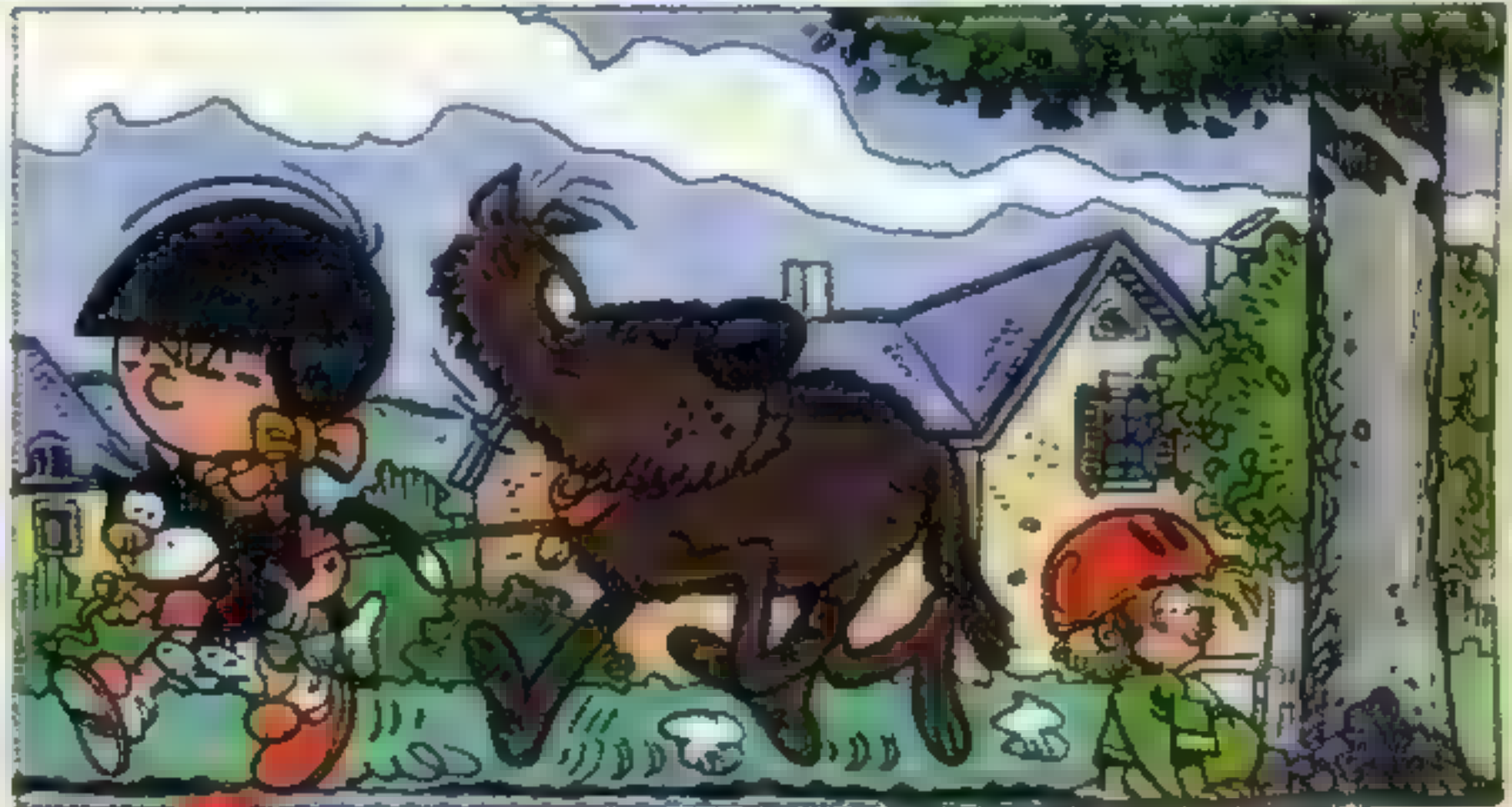
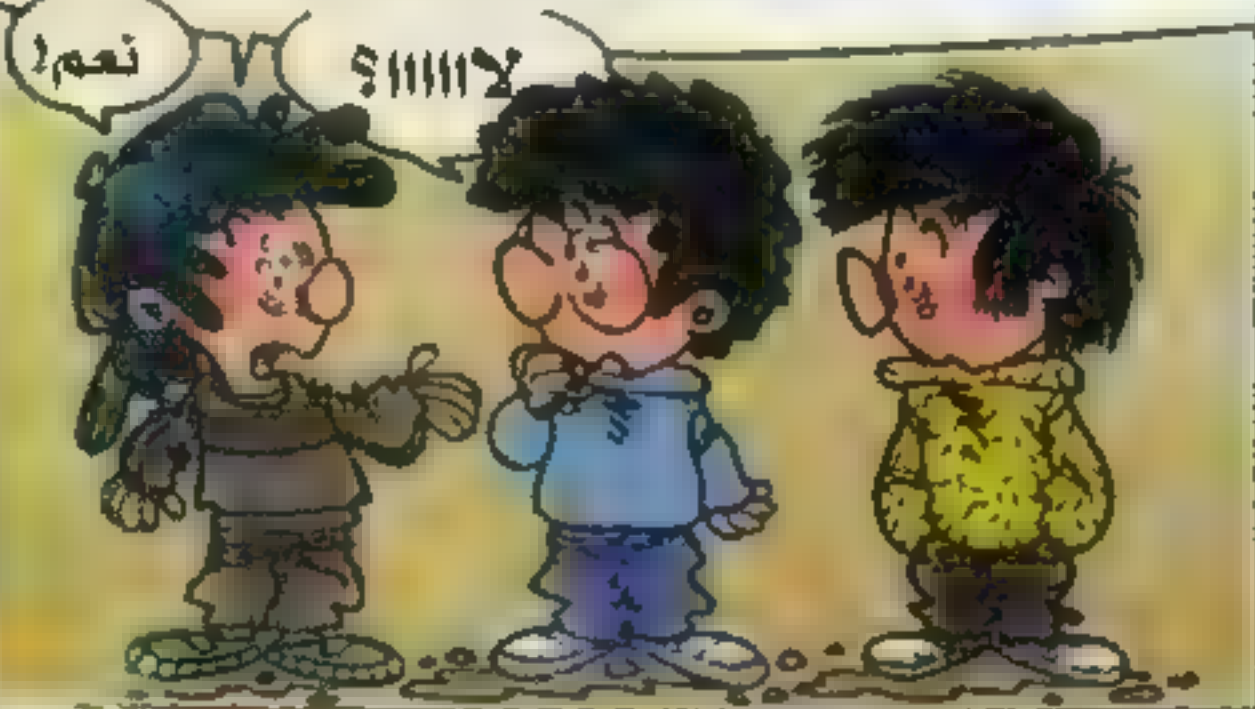


بندق





إن الشعب الصيني شعب غريب جداً فهو يتمتع بمواهب خارقة! لقد رأيت في التلفزيون حلقة عن السيرك هي بكين حيث نجح مدرب الحيوانات في أن يجعل نمرا يقف فوق ظهر جمل



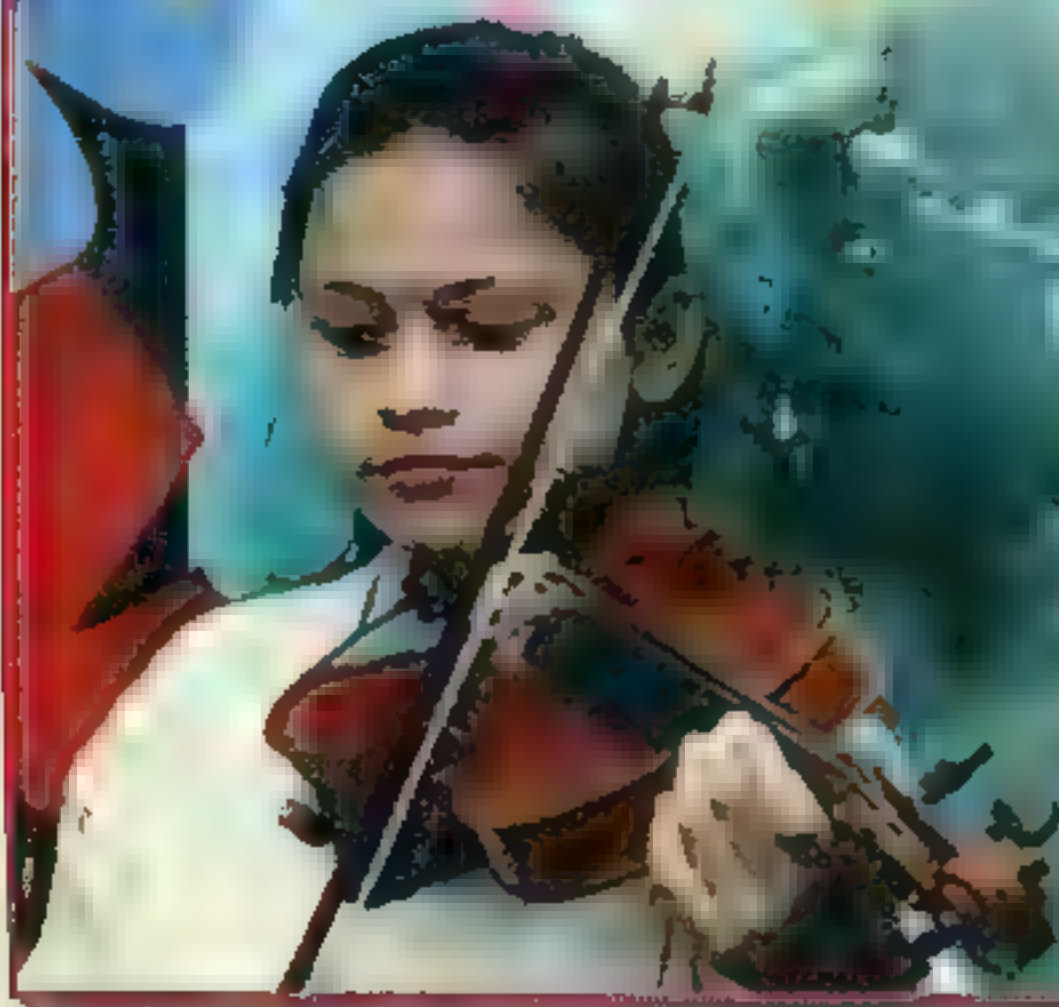


أنتم أولاد أشقياء لا تعلقون اللافة
بالحيوانات!..



ولكن لم أر من قبل أحداً يمسك كلب في يده وقطة
في اليد الأخرى والاشنان في حالة هدوء كاملة
بالرغم من أن القطة كانت تجري منذ لحظات
بسيطة بأقصى قوتها من الكلب!!





موسيقى الريع

فتاة أرجنتينية تعزف على آلة الكمان للاحتفال بأول أيام الربيع في نفس الوقت الذي يصبح فيه الدب القطبي بوتيجا في البركة المخصصة له بحديقة حيوان بيونس آيرس.

فوز ٣ مصريين في مسابقة الملك عبد العزيز لحفظ القرآن

فاز ثلاثة مصريين بوزارة الأوقاف بمراكز مختلفة في مسابقة الملك عبد العزيز الدولية السادسة والعشرين لحفظ القرآن الكريم وتلاوته وتفسيره التي نظمتها وزارة الشؤون الإسلامية والأوقاف والدعوة والإرشاد السعودية بمشاركة ١٣٩ متسابقا في فروع المسابقة من مختلف الدول.

رحيل بطل أفلام (سوبر مان)

توفي النجم كريستوفر ريف (٥٢ عاما) بطل سلسلة أفلام (سوبر مان) في منزله بنيويورك إثر دخوله في غيبوبة تسببت في هبوط بالدورة الدموية كان ريف قد أصيب بشلل تام إثر سقوطه من على ظهر حصان على رقبتة منذ نحو ٨ أعوام ومنذ ذلك الوقت وهو يتحرك على كرسي متحرك معتمدا على جهاز تنفس صناعي وأهبا نفسه كحقل تجارب لأبحاث شلل النخاع الشوكي وكان ريف قد مثل الفيلم الأصلي لقصة «سوبر مان» عام ١٩٧٨ ثم قدم سلسلة أفلام عن القصة نفسها

المضادات الحيوية تكافح السرطان

أعلن العلماء البريطانيون أن المضادات الحيوية الشائعة يمكن أن توقف عمل الخلايا السرطانية، وهو الأمر الذي يبشر بتطوير عقاقير جديدة مضادة للسرطان.. وقال العلماء.. في دراسة نشرتها مجلة «ناتشر». إن التجارب على الفئران أوضحت أن الحيوانات ظلت خالية من السرطان خلال الفترة التي تناولت فيها المضادات الحيوية.



أسماك القرش

غطاس يطعم أحد أسماك القرش في أحد أحواض المياه المليئة بمياه المحيط في دولة كازخستان. أسماك القرش هي نجوم حديقة الأسماك في بلدة استانا النائية الآن.

قميص ذكي لإنقاذ المسنين

ابتكر العلماء في سنغافورة قميصا ذكيا يعتمد على التكنولوجيا اللاسلكية المتقدمة مهمته إنقاذ كبار السن عند تعرضهم للسقوط وتقوم الأجهزة الموجودة في القميص تلقائيا بإرسال إشارات لاسلكية عند تعثر المسن، وتنبه إقاربه وأصدقاءه، وتدخلهم على مكان سقوطه..

المبارزة بالقلم

جين يونج المبارز بالسيف ومؤلف الروايات من الصين واسمه الحقيقي في صورة مع شبل حيوان الباندا العملاق في مركز شينجندو لندبيه الباندا العملاقة في عاصمة إقليم سيكوان

الإنترنت للمكفوفين

بدأت الجمعية المصرية لمكافحة العمى مشروعها الجديد الذي يهدف إلى تأهيل المكفوفين مهاريا وتدريبهم على استعمال الكمبيوتر الناطق. يقول الدكتور أحمد حتوت رئيس مجلس إدارة الجمعية إن الجمعية تقوم بتدريب المكفوفين على استخدام الإنترنت لمساعدتهم في التعرف على ما يدور في العالم الخارجي من أخبار ومعلومات وأيضا تدريبهم على كيفية عمل بريد إلكتروني ليتمسح لهم مجال التواصل مع الآخرين.. هذا بالإضافة إلى توفير «طابعة برايل» بالجمعية لخدمة الطلبة المكفوفين لطبع أي معلومات أو مراجع للأحفاظ بها لتكون مرجعا لهم عند اللزوم. بأسعار زهيدة وللإستعلام والاتصال على ٣٨١٨٨٧ - ٠١٢/٢١١٧٨٤٥



قسيمة المساهمات



العدد رقم ٣٢٢

شارك معنا بالكتابة
في أحد هذه الأبواب

ضع صورتك هنا
من فضلك

الاسم :

السن :

تليفون :

العنوان (بخط واضح) :

المدرسة :

إملاً بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وأخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبتة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسنول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

حللت صحفى

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقي ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لى قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

حللت وعلق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتى

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعتنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة الى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وببيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أحلى الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شئ.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مبروك

قسمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط.. حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره... «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبنى
في هذا
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

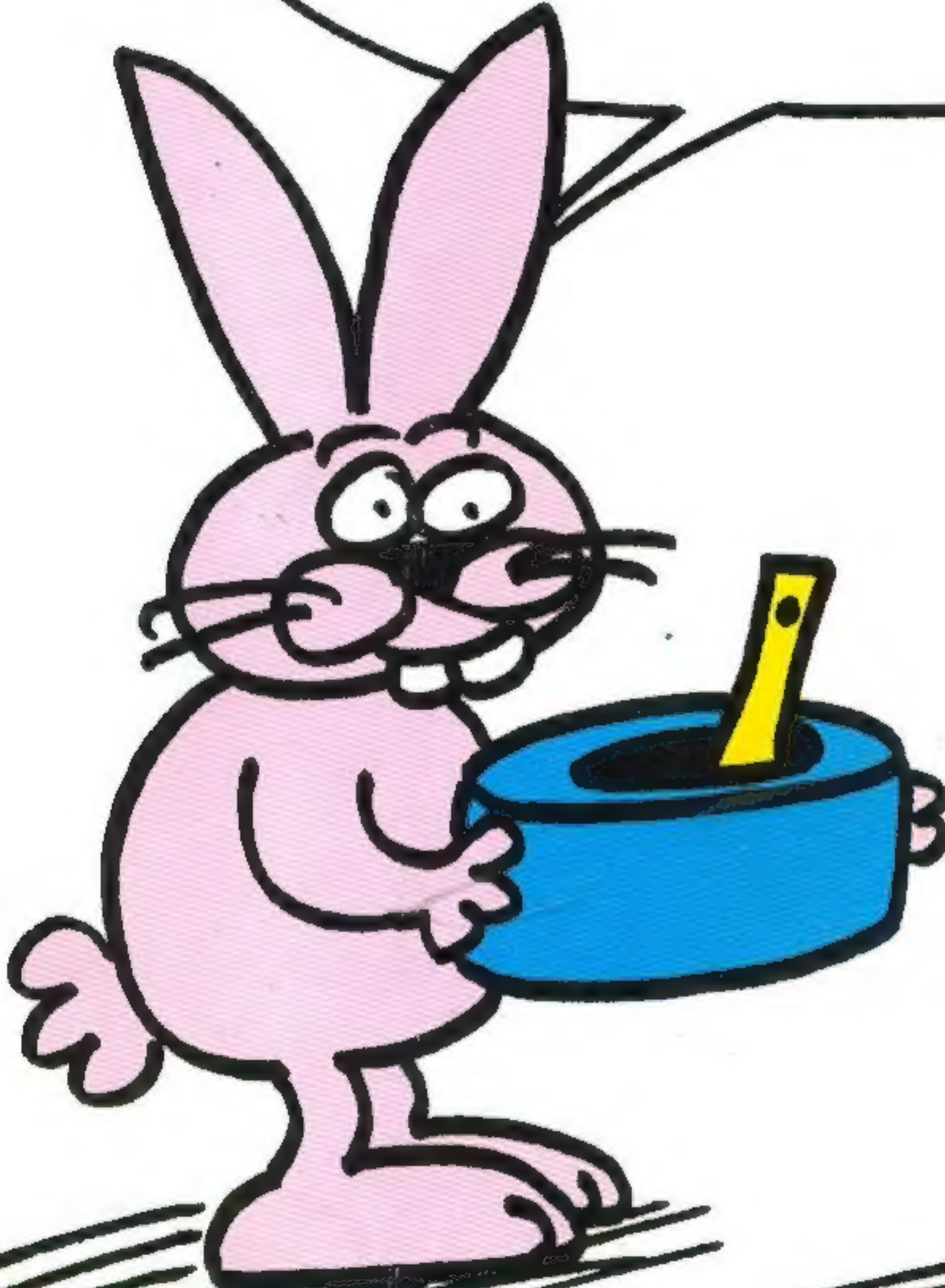
لم يعجبني
في هذا
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات



عاملة لك على الفطار
ملوخية بالأرانب إنما إيه ..
حتاكل صوابك وراها !!



ظهر حديثاً

روايات
مصرية للحب
الفتح
أفاق الثقافة
والمعرفة في عقول
الناشئة والشباب



روايات
مصرية للحب
النغمة
الجميلة العذبة
في طول العالم
العربي وعرضه

یپی فوت



هالام؟

أنا أفضل مشاهدة
نهائي ماتش كأس العالم
بين فرنسا والبرازيل

122



كان الإنسان الأول الذي يسكن الكهوف يلجأ إلى عادة قبل الخروج إلى الصيد..

خخخ

خخخ

ومن هنا نتعلم درسا مهما أنه يجب علينا أن نحدد أهدافنا ونضعها أمام أعيننا حتى ننجح في تحقيقها



..فمثلا إذا قرر أن يخرج لصيد ثور يرسم
ثور ويحدد في الرسم أي منطقة في الجسم
سيصوب عليها سهامه ..



سيكا... ماذا
تفعل؟.. ما الذي
ترسمه على
الحائط؟

ریال مدريد

هانشستر

بایرون

رونالدو

زندان



هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهف لاربك بك هدفه نوفر الطعة الأدبية لك من ههنا ههنا الفن
الرجاء حذف ههنا اطلق بعد قرائته و شراء النسخة الأصلية الورقية منه نوفرها في الأسواق لدعم استمراريها